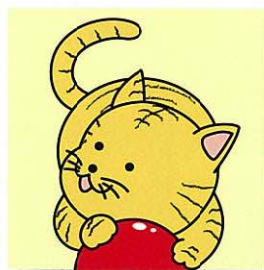


神奈川の国民保护

在武力攻击和恐怖活动中保护自己



神奈川県

前言

平成16年9月（2004年9月），针对可能来自外部的对日本的武力攻击等，日本政府实施了以保护国民的生命身体以及财产等为目的的国民保护法（即在外部武力攻击状态下保护本国国民安全的有关法律措施）。

本册子归纳了国民保护措施的内容和神奈川县民在武力攻击及大规模恐怖活动发生时的行动标准。

●知道这个记号吗？



这个记号是为了识别行使国民保护的人和场所而由日内瓦条约制定的标志。

国民保护是什么？

国民保护是国家在受到武力攻击和大规模恐怖活动时保护国民生命身体和财产的机构。

万一有武力攻击等事态发生，国家、县、市町村等会同心协力迅速开展避难引导和救援活动以保护全体居民的安全。

成为国民保护措施实施对象的事态

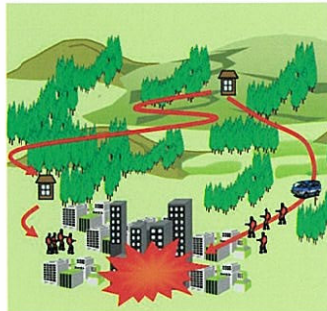
武力攻击事态

关于由外部而来的对日本的武力攻击，设想有以下4种类型

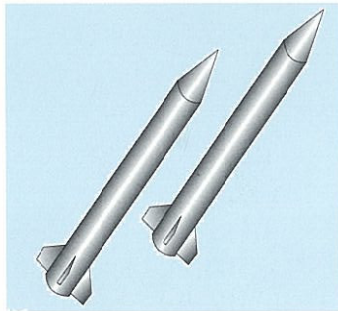
登陆侵略进攻



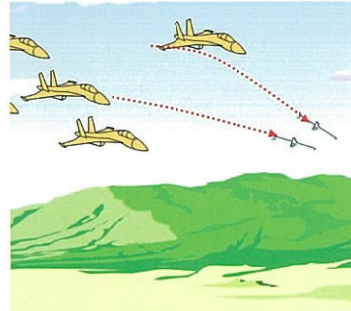
来自游击队, 特殊部队的攻击



导弹攻击



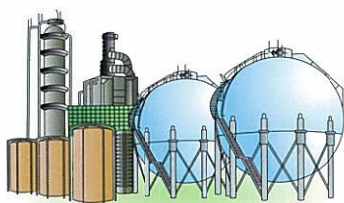
空中攻击



紧急事态

按行使武力攻击的方式杀伤众人之事态，可以设想以下状况

对石油综合设施等的攻击



对顾客密集设施和候车，候机楼等的攻击



通过使用核炸弹等扩散放射能等



在飞机上等进行自爆恐怖活动



国民保护措施的内容

警报发布 避难指示

当国家认为有急需要在武力攻击和大规模恐怖活动中保护国民的生命身体和财产时，国家会发布警报命令和指示避难措施。

神奈川県会及时地把警报的内容和避难指示传达给全体居民。

这样的警报和避难指示通过电视，电台和市町村的防灾行政无线传达给全体居民。

警报的内容

- 武力攻击事态的现状、预测
- 武力攻击正在迫近的地区，或者经确认实际上已发生了的地区
- 必须告知全体居民的事项

避难指示

- 有必要避难的地区
- 成为避难场所的地区
- 为了避难而使用的交通方法
- 避难线路



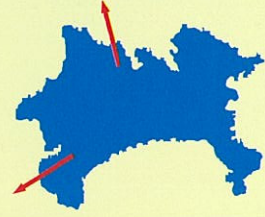
居民避难

○市町村和消防、警察、自卫队共同实施避难诱导。

去避难所等地的避难



跨越县界的避难



救 援

县和市町村同心协力进行诸如设置避难所，向避难居民提供食品，饮用水等救援活动。

另外，收集平安与否的信息，回答大家的问题。

避难所的设置



医疗的提供



供应食品和生活必需品 提供平安与否的信息



将灾情控制到最小

县和国家，市町村，设施的管理者互相合作，将武力攻击带来的受灾情况尽可能地控制到最小范围。

警戒区域的设定和区域内进出的限制



灭火，急救，救护活动



确保生活相关设施（如大坝、铁路设施等）的安全



禁止 / 限制在危险物品、毒品、高压气体等专业制造场所继续生产制造所述物品



有关国民的权利及义务的措施

在救援受武力攻击的避难居民时，有可能对大家的自由和权利进行限制，在实施过程中，将尊重宪法所保障的公民的自由和权利，在有限制的情况下，也尽可能地在必要的最小范围内采用公正且适当的手续进行。

另外，也进行有关土地等的使用损失补偿和不服上诉等的权力、利益救济。

对于从事原子炉行业的



为了防止原子炉和危险物质等引发的危险，国家机关的长官等会命令采取必要措施停止运转等。

对于医务工作者



为了救援避难居民，县知事等要求医务工作者提供医疗服务。但是，医务工作者在没有正当理由的情况下拒绝提供医疗服务时，县知事等将命令其提供医疗服务。

对于经办物资行业的人



为了救援避难居民，县知事等下令让经办物资的行业人士保管并要求其出售医药品，食品等物资。但是，经办物资的行业人士在没有正当理由的情况下拒绝时物资将被征用。

对于土地所有者、设施管理者等



为了确保救援避难居民等使用的收容设施和医疗设施，县知事等在征得土地和房屋主人的同意下可以使用。

但是，房屋土地主人在没有正当理由的情况下拒绝时，或跟房屋土地主人联络不上时，不征得同意也可以使用。

另外，作为遭受武力攻击后的紧急措施，市町村长们或县知事将使用或征用土地和建筑物。

为防万一作准备吧

避难时的携带品

- 饮用水
- 食品（罐装食品、饼干、巧克力等）
- 贵重物品（银行帐本、印章、现金、护照、驾驶执照等）
- 急救用品（常用药、绷带用三角巾、绷带、纱布、创口贴橡皮膏、体温表、消毒液、剪刀、小镊子小钳子、安全别针等）
- 劳动用的棉纱手套（厚的手套）
- 手电筒
- 衣服类（毛衣套衫、夹克衫外套等）、内衣
- 携带式收音机（小型的东西）、备用电池
- 火柴、蜡烛（小心别被水弄湿了用塑料袋包好）
- 一次性取暖包（纸怀炉）
- 湿纸巾
- 笔记用品
- 有婴幼儿的人请准备奶粉、奶瓶、尿布等



可以独立生活几天的储备品

- 饮用水（大人每人一天大约3升水）
- 米饭（用冷水和热水冲泡即食的阿尔法米很方便）
- 罐装食品、蒸煮袋真空食品、饼干、板状巧克力等、现成的食品或简单加工后可以吃的食品
- 内衣 2~3 套
- 衣服类 上下用运动衫、套衫、毛绒衫等

另外需要的…

- 报纸和大的垃圾袋，备用于防寒防水
- 对方使用化学药剂、生物药剂、核物质作为攻击手段时，为尽量避免皮肤的露出，有必要带手套、帽子和护目镜、穿雨衣等，类似的物品也要准备好。



为保身体安全

一旦有警报发令时

在室内的情况下

- 关闭所有门窗
- 关掉煤气自来水换气扇
- 离开门墙壁玻璃窗，坐下来

在室外的情况下

- 就近进入牢固的建筑物和地下街等室内避难

在开车的情况下

- 尽可能地把车停到道路以外的地方
- 在不得已只能把车停放在道路上避难的情况下，沿道路左侧停车并把车钥匙插在车上以免妨碍紧急车辆的通行。

收集信息

从收到警报开始，请认真收听收看电视、电台的各种消息，努力收集信息



一旦有避难指示发出时

从家里去避难所避难时

- 关掉煤气栓，拔掉电源插头。但是，冰箱的插头跟通常一样插着就行。
- 穿戴好结实的鞋子、长裤、长袖衬衫和帽子等
- 随身携带好能证明身份的护照和驾驶执照等
- 把家里的门窗关好
- 招呼周围的邻居
- 避难的线路和方法等服从行政机关的指示切实地执行



没有警报的话也要...

身边突然有爆炸时

- 把姿势放低，保护身体安全
- 周围有东西往下掉时，藏身于牢固的桌子底下直到掉下的东西掉完为止
- 尽快地离开被爆的建筑物
- 服从警察和消防的指示，沉着冷静地行动
- 通过电视电台收集行政机关发出的信息



火灾发生的时候

- 尽量把身体放低，快速离开建筑物
- 用手帕捂住嘴巴和鼻子



被困在瓦砾中时

- 别使用打火机或火柴
- 不要乱动以免粉尘飞扬起来
- 用手帕捂住嘴巴和鼻子
- 敲击管道向周围告知自己的所在
- 为避免粉尘吸入，大声喊叫作为最后的手段使用



根据不同的事态采取不同的对应方法

作为国民保护对象所设想的事态的对应方法如下
为万一做准备，请了解以下事项

来自游击队和特殊部队的攻击

攻击的特征

- 一般情况下受害范围限定在比较狭小的范围内
但是，原子能发电所等，根据被攻击目标设施的种类，受害范围的扩大也极有可能



处置方法

- 考虑到突发性的受害状况，刚受攻击时先在室内避难，之后根据情况听从行政机关的指示进行适当的避难。

来自化学药剂、生物药剂的攻击

○化学药剂

- 分类为神经药剂、糜烂药剂、血液药剂、窒息药剂等，有各种有味道的和无味道的。
- 往下风方向扩散。比空气重的沙林毒气等神经药剂会向下爬似地扩散开。
- 眼睛充血、咳嗽、瘙痒等症状出现

○生物药剂

- 已知的有以杀伤人和动物及让植物枯萎为目的细菌和病毒等微生物，或者由动植物等制成的毒素。

攻击的特征

- 可以考虑的状况是：通过触摸及吸入对人体产生坏影响，混入饮料食品和日用品中，使用炸弹和喷雾器散布等
- 生物药剂会在发病症状出现前的潜伏期间内传染扩散

处置方法

- 在室外的情况下，边用手帕捂住嘴巴和鼻子边离开现场，到密封性好的室内（高处）或者上风口高台等处避难
- 在室内的情况下，关闭窗户，通过糊窗户缝使室内处于密封状态，尽可能地移动到没有窗户的中央房间
- 如果是2层以上的建筑物，尽可能地移动到上层去
- 尽快地处理掉受污染的衣类、手表、隐形眼睛等物品
- 在脱受污染的衣服时，特别是在脱从头上套上的衣服时，为避免污染接触到露出的皮肤，请用剪刀剪开并迅速放入塑料袋中扎紧，然后用水和肥皂好好清洗手、脸和身体。
- 服从行政机关的指示，接受医生的诊断。一时会有很多人接受治疗。
- 如感到食品饮料有异样请马上告诉周围的人并通报警察和消防。
- 安全与否未被确认前，避免使用可疑的并有可能被污染了的水和食品。



来自导弹的攻击

攻击的特征

- 发射前极难想定导弹的着陆地点，而且，着地时间很短。
- 着地前极难想定导弹头的种类（普通弹头？核、生物、化学弹头？）
- 根据导弹头的种类不同受害状况和处置方法也不同

处置方法

- 受攻击时在室内避难，之后根据情况服从行政机关的指示进行适当的避难。
- 在室内避难时，尽可能地在牢固的建筑物和地下街里避难。

来自核武器的攻击

攻击的特征

- 来自核武器的攻击受害为，一开始时伴随核爆炸而来的热光线，爆炸气浪等会杀伤生灵，破坏建筑物，之后的受害由放射能污染而产生。
- 故意散布放射性物质而引发放射能污染的炸弹所带来的灾难，不象核爆炸所产生的灾难那样大，但也带来爆炸和放射所引起的灾难。

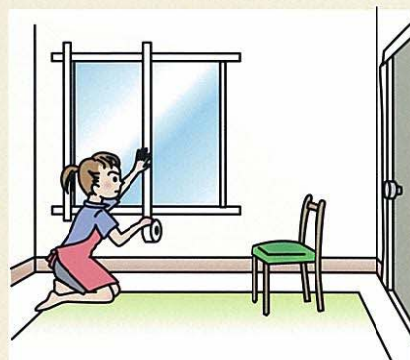
处置方法

(爆炸时)

- 有闪光和火球时，会引起失明，请不要看。
- 立刻隐身于遮挡物的影子下，或伏于沟洼地中。

(避难)

- 附近有建筑物时进入其中避难
地下设施和混凝土建筑物会更加安全。
- 用上衣罩住头部，用手帕捂住嘴巴和鼻子，皮肤尽量少露出，尽可能离爆炸地点越远越好。这时候，避开下风头，往和风向垂直的方向去避难。
- 在室内时请关闭窗户，通过糊窗户缝使室内处于密封状态，尽可能地移动到没有窗户的中央房间
- 如果室内有地下设施的话移动到地下设施里去。
- 从室外回到室内的时候，为除去身体上的污染物质请把衣服脱掉放入塑料袋和容器中密封好。然后，用水和肥皂好好清洗手、脸和身体。
- 考虑到有可能受到爆炸和污染的影响，即便自己没有感觉不适也请服从行政机关的指示到医生那里接受诊断。
- 安全与否未被确认前，请避免使用可疑的并有可能被污染了的水和食品



请合作

实施国民保护措施需要大家的合作

- 发现了可疑的人和可疑的东西时，请马上向警察署和消防署通报。
- 从平时就开始准备，请参加县和市町村组织的训练等。

请全体居民

- 避难时在确保自身安全的范围内，请帮助老人和残疾人等等。
- 在避难场所，县和市町村进行提供饮料食品等作业时请协助。



请单位企业人士

- 请从平时开始就努力抓好强化设施的危机管理工作。
- 警报和避难指示一发出，就请传达给从业人员和设施内的人们进行避难诱导。
- 有必要在室内避难时，请合作往设施里紧急避难。



有关更详细的事项

神奈川県国民保护计划

- 可在县政情报中心（神奈川县厅第2分厅舍2F）或者附近的县政综合中心内，县政情报中心阅览
- 另外，可以在神奈川县的主页上阅览内容
<http://www.pref.kanagawa.jp/osirase/03/0305/kokuminnhogo/kokuminnhogo-top.html>

有关国民保护机构的详细情报

- 国民保护连带网站（内阁官房） <http://www.kokuminhogo.go.jp/>
 - 掲載国民保护机构和国家的事项
 - 可听有关国民保护警报的警笛声
- 总务省消防厅 <http://www.fdma.go.jp/>
 - 掲載关于国民保护恳谈会的资料等，对国家和地方公共团体以及地方公共团体之间的联系进行调整的消防厅的事项
- 神奈川县的国民保护 <http://www.pref.kanagawa.jp/osirase/03/0305/kokuminnhogo/kokuminnhogo-top.html>
 - 掲載跟国民保护有关的县的事项

