

# อุทกภัย/วาตภัยแบบใดบ้างที่เกิดขึ้นได้ในเมืองเอบินะ?

-  พื้นที่ที่คาดว่าจะเกิดน้ำท่วมขัง
-  พื้นที่เสี่ยงต่อโคลนถล่ม
-  พื้นที่ที่คาดว่าจะเกิดน้ำท่วมขังในน่านน้ำภายใน



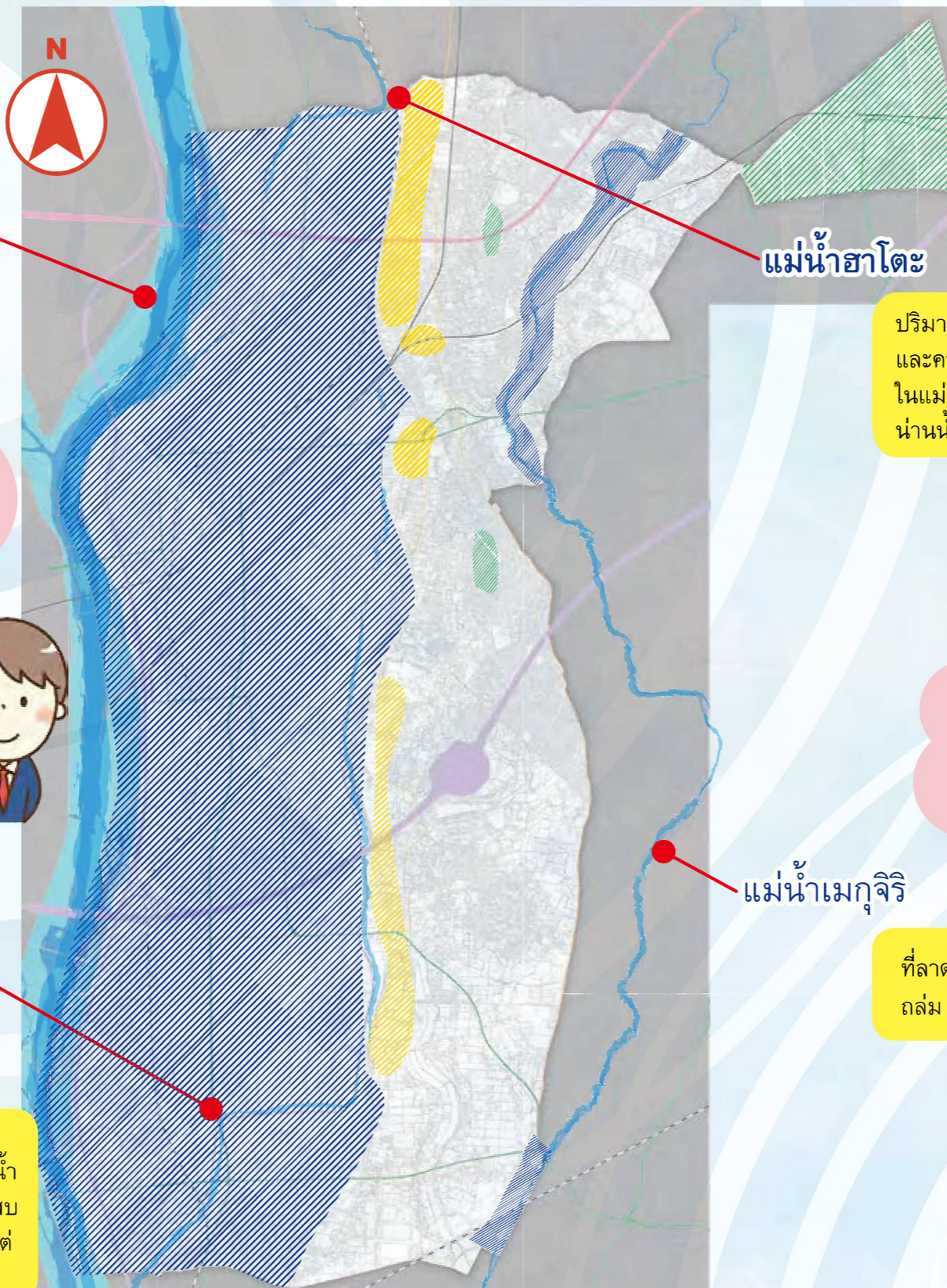
แม่น้ำซางามิ

เมื่อน้ำในแม่น้ำซางามิเอ่อล้นตลิ่ง เมืองเอบินะฝั่งตะวันตกเกือบทั้งหมดอาจมีน้ำท่วมขัง

เมื่อเมืองเอบินะได้ประกาศเตือนภัย หรือออกคำสั่งให้อพยพ (ฉุกเฉิน) ในพื้นที่ที่คาดว่าจะเกิดน้ำท่วมขังจากแม่น้ำซางามิ โปรดรีบอพยพไปอยู่บนพื้นที่สูงทางด้านตะวันออกของเมืองโดยเร็ว เนื่องจากแม่น้ำซางามิอาจเกิดการเอ่อล้นตลิ่งอันเนื่องจากการระบายน้ำฉุกเฉินจากเขื่อนชิโรยามะ ฯลฯ

แม่น้ำนางาอิเกะ

ที่เมืองเอบินะแห่งนี้ นอกจากแม่น้ำซางามิแล้วยังมีแม่น้ำเมกุจิริ แม่น้ำฮาโตะและแม่น้ำนางาอิเกะไหลผ่าน ซึ่งคาดการณ์ว่าจะประสบกับภาวะน้ำท่วมขังจากการที่บริเวณริมแม่น้ำแต่ละสายเกิดน้ำท่วม



แม่น้ำฮาโตะ

ปริมาณน้ำฝนที่เกินขีดความสามารถของระบบระบายน้ำ และความล้มเหลวในการระบายน้ำซึ่งเป็นผลจากระดับน้ำในแม่น้ำสูงขึ้น คาดการณ์ว่าจะทำให้เกิดน้ำท่วมขังในพื้นที่น่านน้ำภายในได้เช่นกัน

นอกจากนี้ ยังมี ความเสี่ยงของการเกิดน้ำท่วมในบริเวณน่านน้ำภายในซึ่งเป็นเขตที่อยู่อาศัย นอกเหนือจากบริเวณริมแม่น้ำ เช่น ย่านฮิงาชิคาชิวากะ ฯลฯ ด้วย



ฝั่งตะวันออกของเมือง มีระดับความสูงโดยวัดจากระดับน้ำทะเลที่สูงกว่า ดังนั้น พื้นที่นี้น่าจะได้รับผลกระทบจากน้ำท่วมที่เกิดจากแม่น้ำซางามิน้อยกว่า

ที่ลาดชันต่าง ๆ ถูกกำหนดให้เป็นพื้นที่เสี่ยงต่อโคลนถล่ม จึงอาจเกิดโคลนถล่มได้เมื่อฝนตกหนัก





# ระดับการเตือนภัยและข้อมูลการอพยพ

## <ข้อมูลการอพยพและอื่นๆ>

ระดับการเตือนภัย	ข้อมูลการอพยพที่ประกาศโดยเมืองเอบินะ	สิ่งที่ประชาชนควรปฏิบัติ
การเตือนภัยระดับที่ 5	ข้อมูลการเกิดภัยพิบัติ	เมื่อเกิดภัยพิบัติขึ้น การปกป้องชีวิตของตนเองคือสิ่งที่ประเสริฐที่สุด
การเตือนภัยระดับที่ 4	คำสั่งให้อพยพ (ฉุกเฉิน) คำแนะนำให้อพยพ	อพยพออกจากพื้นที่ที่มีคำแนะนำหรือคำสั่งให้อพยพอย่างรวดเร็ว
การเตือนภัยระดับที่ 3	การเตรียมการอพยพ/เริ่มอพยพบุคคลต่างๆ เช่น ผู้สูงอายุ	ผู้สูงอายุ ผู้พิการ และผู้ที่ต้องใช้เวลาในการอพยพ ให้อพยพทันที ส่วนบุคคลอื่นควรเตรียมตัวสำหรับการอพยพไว้ให้พร้อม
การเตือนภัยระดับที่ 2	—	ตรวจสอบพฤติกรรมในการอพยพ
การเตือนภัยระดับที่ 1	—	เตรียมใจให้พร้อมสำหรับการเกิดภัยพิบัติ

เมื่อได้รับคำแนะนำหรือคำสั่งให้อพยพ (ฉุกเฉิน) จะต้องอพยพเสมอหรือไม่?

กรุณาอพยพ หากคุณอาศัยอยู่ในพื้นที่ที่มีการออกคำสั่งประกาศ ในกรณีที่เกิดโคลนถล่ม จะมีคำสั่งประกาศใช้กับพื้นที่เสี่ยงต่อโคลนถล่ม ผู้ที่อยู่ในพื้นที่เหล่านั้นควรอพยพออกจากพื้นที่

เมื่อมีคำสั่งประกาศเตรียมการอพยพ/เริ่มอพยพบุคคลต่างๆ เช่น ผู้สูงอายุ?

ควรเริ่มอพยพผู้ที่ต้องใช้เวลาในการอพยพ เช่น ผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้ที่มีเด็กทารก ส่วนบุคคลอื่นให้เตรียมตัวไว้



# ข้อมูลอุตุนิยมวิทยาเพื่อป้องกันภัยพิบัติ

หากมีโอกาสเกิดอันตรายจากฝนที่ตกลงมาอย่างหนัก กรมอุตุนิยมวิทยาจะออกประกาศให้ "เฝ้าระวัง" หรือ "เตือนภัย" หากมีความเสี่ยงสูงที่จะเกิดภัยพิบัติอย่างใหญ่หลวงอันเนื่องจากฝนที่ตกลงมาหนักมากเป็นพิเศษซึ่งเกินเกณฑ์ระดับ "เตือนภัย" เป็นอย่างมาก จะมีการออกประกาศ "เตือนภัยเป็นพิเศษ" \*แม้ไม่มีการออกประกาศ "เตือนภัยเป็นพิเศษ" แต่ก็มีความเป็นไปได้ที่จะเกิดความเสียหายอย่างมหาศาล



## เกณฑ์สำหรับประกาศเตือนภัยฝนตกหนัก ฯลฯ

รูปแบบ	เนื้อหา	
เตือนภัยเป็นพิเศษสำหรับฝนตกหนัก	ประกาศเมื่อคาดการณ์ว่าจะฝนตกหนักอันเนื่องมาจากพายุไต้ฝุ่นหรือฝนที่ตกหนักเป็นพิเศษเฉพาะพื้นที่ โดยมีปริมาณน้ำฝนขนาดราว 1 ครั้งในรอบหลายสิบปี หรือเมื่อคาดการณ์ว่าจะมีฝนตกหนักอันเนื่องมาจากพายุไต้ฝุ่นหรือ พายุหมุนนอกเขตร้อนในระดับเดียวกันซึ่งมีความรุนแรงขนาดราว 1 ครั้งในรอบหลายสิบปี	
ข้อมูลฝนตกหนักในระยะสั้นที่บันทึกไว้	ประกาศแจ้งให้ทราบว่า ในขณะที่ออกประกาศเตือนภัยสำหรับฝนตกหนักอยู่ ฝนที่กำลังตกอยู่ในปัจจุบัน อาจมีปริมาณน้ำ ฝนมากแบบที่ไม่ค่อยเกิดขึ้น ซึ่งอาจจะก่อให้เกิดภัยพิบัติขึ้นในพื้นที่บริเวณนั้นได้	
"เตือนภัย"	เตือนภัยสำหรับฝนตกหนัก	ประกาศเมื่อคาดการณ์ว่า อาจเกิดภัยพิบัติอย่างใหญ่หลวงขึ้นจากฝนที่ตกหนัก
	เตือนภัยสำหรับน้ำท่วม	ประกาศเมื่อคาดการณ์ว่า ระดับน้ำในแม่น้ำเพิ่มสูงขึ้นและมีความเสี่ยงทำให้เกิดภัยพิบัติอย่างใหญ่หลวงขึ้น
"เฝ้าระวัง"	เฝ้าระวังสำหรับฝนตกหนัก	ประกาศเมื่อคาดการณ์ว่า อาจเกิดภัยพิบัติอันเนื่องมาจากฝนที่ตกหนัก
	เฝ้าระวังสำหรับน้ำท่วม	ประกาศเมื่อคาดการณ์ว่า ระดับน้ำในแม่น้ำเพิ่มสูงขึ้นและอาจเกิดภัยพิบัติได้

## ความแรงและชนิดของลม

ตารางด้านล่างแสดงความแรงและชนิดของลมโดยประมาณ จะมีการออกประกาศให้เฝ้าระวังหรือเตือนภัยตามความแรงของลม

	"ลมค่อนข้างแรง"	"ลมแรง"	"ลมแรงมาก"	"ลมกรรโชก"
ความแรงและ (ความเร็วของลมโดยประมาณ) คำศัพท์ที่ใช้พยากรณ์	10-15 เมตร/วินาที (ความเร็วของรถบนถนนทั่วไป)	15-20 เมตร/วินาที (ความเร็วของรถบนทางด่วน)	20-30 เมตร/วินาที	ความเร็ว 30-40 เมตร/วินาที หรือมากกว่า (ความเร็วของรถไฟความเร็วสูง)
ผลกระทบต่อคน	เดินต้านลมได้ลำบาก	ไม่สามารถเดินต้านลมได้ บางคนอาจจะล้มลง	ต้องยึดจับสิ่งอื่นเพื่อที่จะยืนอยู่ได้	การอยู่ในที่กลางแจ้งมีอันตรายอย่างยิ่ง

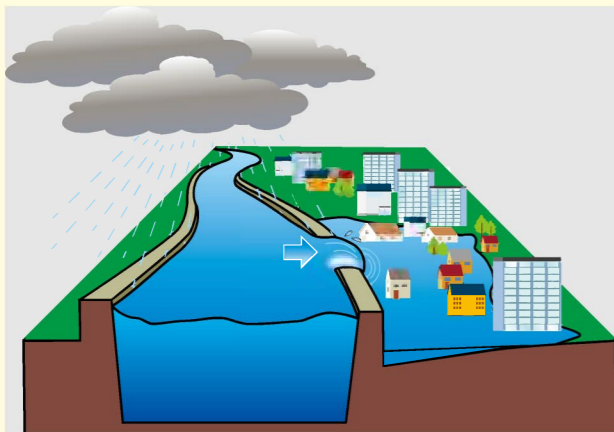
## ความแรงและชนิดของฝน

ตารางด้านล่างแสดงความแรงและชนิดของฝนโดยประมาณสิ่งที่สำคัญคือการหมั่นสังเกตลักษณะฝนด้วยตัวคุณเอง และอพยพได้โดยไม่ต้องรอการประกาศเตือนภัยหรือคำแนะนำให้อพยพหากรู้สึกได้ถึงอันตราย

	ฝนตกค่อนข้างหนัก	ฝนตกหนัก	ฝนตกอย่างรุนแรง	ฝนตกอย่างรุนแรงมาก	ฝนตกกรรโชก
ปริมาณน้ำฝน และคำศัพท์ที่ใช้พยากรณ์	ไม่เกิน 10-20 มม.	ไม่เกิน 20-30 มม.	ไม่เกิน 30-50 มม.	ไม่เกิน 50-80 มม.	80 มม. หรือมากกว่า
ภาพแสดง ลักษณะของฝน	ฝนตกลงชู่	ฝนเทลงมา	ฝนตกลงมาเหมือนเทน้ำจากถัง	ฝนตกลงมาเหมือนน้ำตก มีเสียงฟ้าร้องอยู่เรื่อยๆ	มีความรู้สึกตกดินเหมือนหายใจไม่ออก รู้สึกหวาดกลัว



## น้ำท่วมคืออะไร



น้ำท่วมซึ่งเกิดจากแม่น้ำมีน้ำล้นตลิ่งหรือคันกันน้ำแตกที่เมืองเอบินะแห่งนี้ มีการคาดการณ์ว่าจะเกิดน้ำท่วมอันเนื่องมาจากฝนตกหนักในแม่น้ำเมกุจิริ แม่น้ำฮาโตะ และแม่น้ำนางาอิเกะได้ นอกเหนือจากแม่น้ำซางามิที่ไหลไปทิศตะวันตกแล้ว ปริมาณน้ำฝนของแม่น้ำแต่ละสายที่คาดการณ์ไว้จะแตกต่างกัน ในแผนที่เกิดภัยตั้งแต่หน้า 26 เป็นต้นไปจะเผยแพร่การคาดการณ์ถึงความเสี่ยงจากน้ำท่วมซึ่งแต่ละแห่งเอาไว้

## น้ำท่วมซึ่งในน้ำภายในคืออะไร



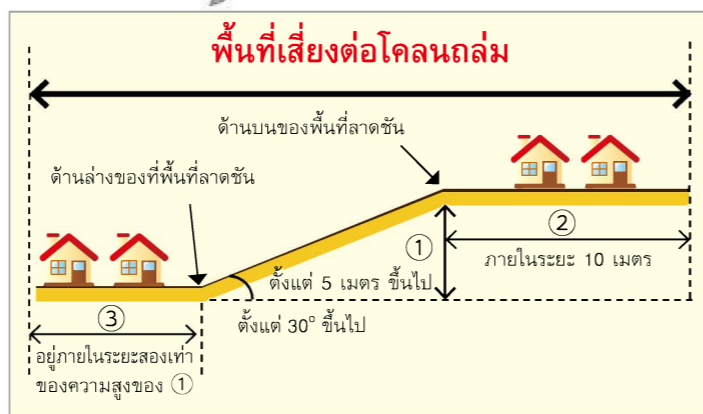
น้ำท่วมซึ่งอันเกิดจากการไม่สามารถระบายน้ำฝนออกได้เนื่องจากฝนที่ตกหนักจนเกินขีดความสามารถของระบบระบายน้ำ หรือเนื่องจากระดับน้ำในแม่น้ำที่เพิ่มสูงขึ้น น้ำท่วมซึ่งแบบนี้สามารถเกิดขึ้นได้แม้กระทั่งพื้นที่ซึ่งไม่ได้อยู่ใกล้แม่น้ำ เช่น ด้านล่างเชิงเขา หรือที่ลุ่มต่ำบางแห่ง

## ข้อมูลการเตือนภัยโคลนถล่ม

การเตือนภัยนี้เกิดขึ้นโดยการทำงานร่วมกันระหว่างกรมอุตุนิยมวิทยาญี่ปุ่นกับจังหวัด โดยให้ข้อมูลเพื่อเตือนภัยสำหรับพื้นที่เป้าหมาย ซึ่งหัวหน้าผู้ปกครองส่วนท้องถิ่นได้ออกคำสั่งประกาศคำแนะนำให้อพยพหรือช่วยให้ผู้อยู่อาศัยสามารถตัดสินใจอพยพได้โดยไม่ต้องรอการประกาศเตือนภัย เมื่อสถานการณ์ดังกล่าวมีการออกคำสั่งประกาศเตือนฝนตกหนัก (ภัยพิบัติจากโคลนถล่ม) และเกิดความเสี่ยงที่จะเกิดภัยพิบัติโคลนถล่มได้เสมอ ซึ่งภัยพิบัตินี้อาจก่อให้เกิดอันตรายถึงแก่ชีวิตได้ทุกเมื่อ

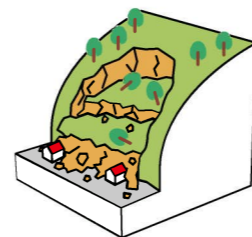
## พื้นที่เสี่ยงต่อโคลนถล่ม

โคลนถล่มในบริเวณพื้นที่ลาดชันจะเกิดขึ้นได้ในเวลาอันสั้นและอาจคร่าชีวิตผู้อยู่อาศัยใกล้กับบริเวณดังกล่าวหากไม่สามารถหนีออกจากบริเวณได้ทัน กรุณาใช้แผนที่การเกิดภัยพื้นที่เสี่ยงโคลนถล่ม (หน้า 27 ถึง 33) เพื่อตรวจสอบว่าบริเวณใดบ้างที่มีความเสี่ยงดังกล่าว



## ประเภทและสัญญาณเตือนล่วงหน้าของภัยพิบัติโคลนถล่ม

ภัยพิบัติโคลนถล่มเกิดจากฝนตกเป็นระยะเวลานาน ฝนตกหนัก หรือฝนที่ตกลงมาหนักมากเป็นพิเศษในช่วงที่มีพายุไต้ฝุ่นหรือช่วงที่เกิดฝนตกหนักเฉพาะพื้นที่ การพยากรณ์ ภัยพิบัติโคลนถล่มกระทำได้อย่างมาก และเมื่อเกิดขึ้นแล้วยังสร้างความเสียหายอย่างใหญ่หลวง

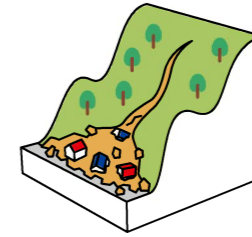


### แผ่นดินถล่ม

ปรากฏการณ์ที่น้ำซึมเข้าไปในชั้นดินที่เลื่อนไหลได้ของพื้นที่ลาดเอียงซึ่งไม่ชันมากนัก อิทธิพลดังกล่าวส่งผลให้เกิดการเคลื่อนของแผ่นดินได้

////// คอยสังเกตสัญญาณเตือนล่วงหน้าเหล่านี้! //////

- น้ำในแม่น้ำลดลงแม้ว่าฝนจะตก
- แม่น้ำขุ่นขึ้นอย่างรวดเร็วและเริ่มมีเศษไม้ลอยปะปน
- มีเสียงต้นไม้แตก

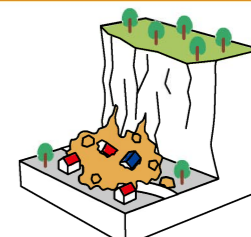


### ตะกอนไหล

ปรากฏการณ์ที่ดินหินทรายจากบริเวณตอนกลางภูเขาหรือหุบเขาถูกชะรวมกันลงมาในทีเดียวอันเนื่องมาจากฝนตกหนักเฉพาะพื้นที่

////// คอยสังเกตสัญญาณเตือนล่วงหน้าเหล่านี้! //////

- กระแสน้ำที่ไหลหรือน้ำในบ่อเกิดขุ่นขึ้นมา
- มีต้นไม้กระทบกันเสียงดังหรือเสียงต้นไม้ปริแตก
- พื้นเกิดรอยแยกหรือมีระดับไม่สม่ำเสมอ
- มีน้ำพุ่งออกมาจากพื้น
- มีรอยแยกบนถนนและเสาไฟฟ้าเอียง



### หน้าผาพังทลาย

ปรากฏการณ์จากอิทธิพลของฝนหรือแผ่นดินไหวทำให้การยึดเกาะของดินลดลง จนพื้นที่ลาดเอียงเกิดพังทลายลงอย่างรวดเร็ว

////// คอยสังเกตสัญญาณเตือนล่วงหน้าเหล่านี้! //////

- รอยแยกบนที่ลาดเอียง
- มีกรวดเล็ก ๆ ร่วงหล่นลงมา
- ต้นไม้เอียงหรือล้มลง
- น้ำพุ่งออกไปหรือพุ่งออกมา

ในเมืองเอบินะ มีภัยพิบัติประเภทเดียวที่ต้องกังวลคือ หน้าผาพังทลาย

## วิธีปกป้องตนเองจากภัยพิบัติโคลนถล่ม

- 1 ออกจากพื้นที่เสี่ยงต่อโคลนถล่ม**  
การอพยพในเวลาว่างเป็นสิ่งสำคัญ ดังนั้น รีบอพยพให้เร็วในระหว่างที่ยังมีแสงสว่างอยู่ หากไม่สามารถอพยพออกไปนอกตัวบ้านได้ ให้ย้ายขึ้นไปอยู่ชั้นที่ 2 ของบ้านหรือสูงกว่านั้น และตั้งอยู่ในฝั่งที่อยู่ตรงกันข้ามกับที่ลาดเอียง
- 2 คุณไม่สามารถอพยพออกจากพื้นที่ได้หลังจากภัยพิบัติเกิดขึ้นแล้ว**  
รีบออกจากพื้นที่ก่อนที่ในขณะที่ฝนอ่อนกำลังลง
- 3 ระมัดระวังให้ดีในตอนอพยพ**  
การอพยพในเวลาว่างเป็นสิ่งสำคัญ ดังนั้น รีบอพยพให้เร็วในระหว่างที่ยังมีแสงสว่างอยู่ หากไม่สามารถอพยพออกไปนอกตัวบ้านได้ ให้ย้ายขึ้นไปอยู่ชั้นที่ 2 ของบ้านหรือสูงกว่านั้น และตั้งอยู่ในฝั่งที่อยู่ตรงกันข้ามกับที่ลาดเอียง
- 4 ปกป้องชีวิตตนด้วยตัวเอง**  
ปกป้องศีรษะของคุณด้วยหมวกกันน็อก และสวมเสื้อแขนยาวและกางเกงขายาวที่สามารถเคลื่อนไหวสะดวกสบาย

## การปกป้องตนเองจากหิมะตกหนัก

- อพยพออกจากที่ที่อาศัยโดยไม่จำเป็น
- พยายามหลีกเลี่ยงการใส่ยานพาหนะที่ล้อไม่มีปุ่มกันลื่นหรือเป็นล้อโซ่กันลื่น
- หากจำเป็นต้องเดินออกไปข้างนอก ให้สวมรองเท้าบูทหิมะกันลื่นและเดินอย่างระมัดระวัง เดินห่างจากชายคาบ้าน (เนื่องจากหิมะจากหลังคาอาจหล่นใส่ได้)
- การโกยหิมะและหรือกำจัดหิมะออกจากหลังคา จะต้องทำโดยคนสองคนขึ้นไป และจะต้องมีเชือกนิรภัย สวมหมวกนิรภัยและรองเท้าบูทกันลื่น

## การปกป้องตนเองจากฟ้าผ่า

- อยู่ให้ห่างจากวัตถุสูง เช่น ต้นไม้
- พื้นที่เปิดโล่งเช่น สนาม จะถูกฟ้าผ่าได้ง่าย จึงควรหลบอยู่ในอาคารที่แข็งแรง
- หากไม่มีสถานที่ปลอดภัย ให้พยายามย่อตัวลงต่ำและอยู่ให้ห่างจากเสาหรือวัตถุสูงอื่น ๆ อย่างน้อย 4 เมตร





# การเตรียมพร้อมสำหรับวาตภัย/อุทกภัย

## การเตรียมพร้อมบริเวณนอกตัวบ้าน

**ระเบียง**

- มีกระถางต้นไม้ ราวตากผ้า หรือสิ่งอื่น ๆ ที่อาจร่วงหล่นหรือแตกกระจายเป็นอันตรายได้หรือไม่?

**ถังแก๊สโพรเพน**

- มีการยึดถังแก๊สอย่างแข็งแรงเพื่อป้องกันการล้มแล้วหรือไม่?

**ทางเข้าออกตัวบ้าน**

- มีสิ่งของ เช่น จักรยาน กระถางต้นไม้ ฯลฯ วางปิดกั้นทางเข้าออกตัวบ้านหรือไม่?

**หลังคาและรางน้ำฝน**

- มีเสาคานาคที่ไม่ได้ถูกยึดติดอย่างแข็งแรงหรือไม่?
- มีแผ่นหลังคาที่หลุดร่อนหรือไม่?
- มีกระเบื้องหลังคาที่มีรอยแตก รอยแยก หลุดร่อนหรือไม่?
- มีเศษขยะหรือใบไม้ที่อุดตันรางระบายน้ำฝนหรือไม่?

**หน้าต่าง**

- กรอบหน้าต่างส่งเสียงเอี๊ยดอ๊าดหรือไม่?
- บานเกล็ดกันพายุส่งเสียงเอี๊ยดอ๊าดหรือไม่?

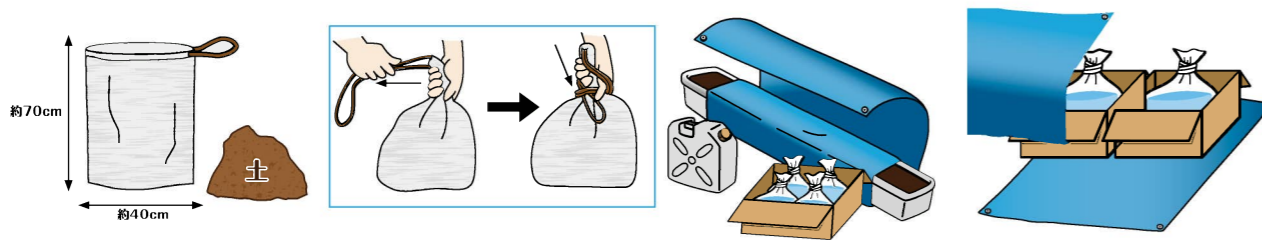
**รั้วล๊อค**

- มีส่วนใดของรั้วล๊อคที่เอียง แตกร้าวเสียหายหรือไม่?

## ขั้นตอนป้องกันน้ำท่วมซึ่งที่สามารถทำได้เองที่บ้าน

### วิธีการป้องกันน้ำท่วมอย่างง่าย

กรณีน้ำท่วมระดับต่ำ คุณสามารถวางกระสอบทราย (ในกรณีที่ไม่มีให้ใช้กระสอบน้ำ) เพื่อป้องกันน้ำไหลเข้าท่วมอาคารได้ คุณอาจนำรางปลุกต้นไม้ ถังน้ำมันพลาสติก กระดานยาว ๆ (บันไดหรือโต๊ะ) มาห่อด้วยแผ่นพลาสติก และวางกั้นน้ำอย่างง่าย ๆ ได้เช่นกัน



### การตรวจสอบและทำความสะอาดอุปกรณ์ระบายน้ำ

ตรวจสอบระบบระบายน้ำอย่างสม่ำเสมอ และหมั่นตรวจสอบว่าท่อระบายน้ำ รางน้ำฝน ฯลฯ มีขยะหรือใบไม้อุดตันหรือไม่



## เมื่อลมแรง

### บนถนน

มีความเสี่ยงที่ลมจะพัดป้ายต่าง ๆ ปลิวหรือต้นไม้ที่อยู่บนถนนโค่นลง ให้หลบในอาคารใกล้เคียงที่แข็งแรง

### ในอาคาร

แรงของลมและวัตถุที่ปลิวอาจจะทำให้กระจกหน้าต่างแตกและมีเศษกระจกปลิวกระจัดกระจายให้ใช้เทปแปะกระจกโดยแปะจาก ด้านใน และปิดม่านไว้

### บริเวณชายฝั่ง

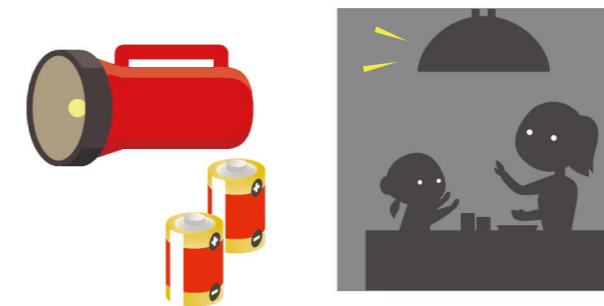
มีความเสี่ยงที่จะตกลงไปในทะเลหรือถูกคลื่นซัด นอกจากนี้ยังมีความเสี่ยงที่จะเกิดน้ำขึ้น สูงจึงควรอพยพไปยังพื้นที่สูงในทันที



## การเตรียมความพร้อมกรณีไฟฟ้าดับ

เตรียมแบตเตอรี่สำรองสำหรับไฟฉายและวิทยุพกพา

- เติมน้ำมันรถไว้ล่วงหน้า
- ชาร์จโทรศัพท์มือถือไว้ล่วงหน้า



## การเตรียมความพร้อมกรณีน้ำประปาไม่ไหล

เตรียมน้ำสำหรับดื่มไว้ และเตรียมน้ำสำหรับใช้ในชีวิตรประจำวัน เช่น ซักล้าง โดยเติมอ่างอาบน้ำให้เต็ม



## การเผยแพร่ความรู้ในการป้องกันภัยพิบัติ

สิ่งสำคัญในการเตรียมพร้อมสำหรับมาตรการป้องกันภัยพิบัติ คือ ประชาชนต้องมีความสนใจในเรื่องภัยพิบัติ และเพื่อเป็นการเผยแพร่ความรู้เรื่องการป้องกันภัยพิบัติภายในท้องถิ่น ควรมีการจัดกิจกรรมที่สนุกสนานเพื่อให้ผู้คนมารวมตัวกัน



## การลาดตระเวนและตรวจเช็คเพื่อป้องกันภัยพิบัติ

พื้นฐานการป้องกันภัยพิบัติคือ การรู้จักเมืองที่อาศัยเป็นอย่างดี มองหา จุดที่จะเป็นอันตรายและส่วนที่อาจเป็นปัญหาต่อการป้องกันภัยพิบัติภายในท้องถิ่น และนึกหามาตรการเอาไว้







# ใช้ดุลยพินิจของตัวเองตัดสินใจอพยพ

## อพยพทันทีหากรู้สึกถึงอันตราย




กรณีที่มีฝนที่หนักเป็นพิเศษเฉพาะพื้นที่เกิดขึ้นกะทันหัน คำแนะนำให้อพยพอาจออกคำสั่งประกาศล่าช้าเกินไป ดังนั้นแม้ว่าจะไม่มีคำแนะนำให้อพยพ แต่หากรู้สึกถึงอันตรายก็ควรอพยพ สิ่งสำคัญคือการตัดสินใจด้วยตัวคุณเอง

<p><b>การอพยพในแนวราบ</b></p> 	<p><b>การอพยพในแนวตั้ง</b></p> 	
<p><b>ความสำคัญลำดับที่ 1</b> อพยพไปหาญาติหรือเพื่อนที่อยู่ในพื้นที่ที่ปลอดภัยโดยเร็วที่สุด</p>	<p><b>ความสำคัญลำดับที่ 2</b> อพยพไปยังศูนย์อพยพที่ดูแลโดยเมืองเอบินะ</p>	<p><b>ความสำคัญลำดับที่ 3</b> เมื่อการอพยพกลายเป็นความอันตราย ให้ดูแลความปลอดภัยของตัวเองอยู่ภายในที่พักอาศัย</p>

### “อพยพเพื่อปกป้องชีวิตของคุณเอง”: การอพยพในแนวราบและการอพยพในแนวตั้ง

กรณีที่มีฝนตกหนัก มีหลักคืออพยพไปยังสถานที่ปลอดภัยโดยเร็วที่สุดตามความสำคัญลำดับที่ 1 และ 2 (การอพยพในแนวราบ) อย่างไรก็ตาม ในเวลากลางคืนหรือในกรณีที่มีฝนตกหนักรุนแรง และเห็นว่าการอพยพออกไปนอกบ้านอาจอันตรายถึงแก่ชีวิตมากกว่าให้ดูแลความปลอดภัยของตัวเองโดยย้ายไปอยู่ในสถานที่ปลอดภัยซึ่งอยู่บนชั้น 2 หรือชั้นที่สูงกว่า และอยู่ในฝั่งที่ห่างจากหน้าต่างและแม่น้ำ (การอพยพแนวตั้ง)

## ควรอพยพเมื่อไร

<p><b>รีบอพยพเมื่อฝนตกหนัก</b></p> <p>คนที่อาศัยอยู่ในพื้นที่เสี่ยงต่อโคลนถล่ม ควรออกจากพื้นที่เมื่อมีฝนตกหนักหรือเมื่อมีการออกคำสั่ง ประกาศเตือนภัยโคลนถล่ม</p> 	<p><b>อพยพก่อนมீด</b></p> <p>หากมีการพยากรณ์ว่าจะมีฝนตกหนักในเวลากลางคืน ควรอพยพก่อนเวลามืด</p> 	<p><b>เมื่อมีการออกคำสั่งประกาศ ข้อมูลเกี่ยวกับการอพยพ</b></p> <p>อพยพเมื่อเมืองเอบินะมีคำสั่งให้เตรียมอพยพเมื่อให้เริ่มอพยพบุคคลต่างๆ เช่น ผู้สูงอายุ เมื่อมีคำแนะนำให้อพยพ</p> 
--	---	--

<p><b>ก่อนที่ระดับน้ำจะสูงถึงหัวเข่า</b></p> <p>ระดับน้ำที่สามารถเดินได้ขณะน้ำท่วมขัง คือ ระดับน้ำที่ต่ำกว่าหัวเข่า แม้ว่าระดับ น้ำอาจยังดูตื้นก็ตาม แต่ต้องระมัดระวัง กระแสน้ำด้วยเช่นกัน</p> 	<p><b>ห้ามใช้ลิฟต์</b></p> <p>ในกรณีที่ไฟฟ้าดับอาจติดอยู่ในลิฟต์โปรดใช้บันได</p> 
<p><b>สถานที่ที่อยู่ได้ดินมีอันตราย</b></p> <p>น้ำที่ท่วมขังเหนือพื้นดินจะไหลลงไปได้ดิน ทำให้การอพยพยากลำบาก</p> 	<p><b>เดินด้วยความระมัดระวัง</b></p> <p>ใช้ไม้เท้าหรือไม้ยาว ๆ ช่วยในการเดินเพื่อไม่ให้ก้าวพลาดลงไปนรางระบายน้ำหรือ ท่อระบายน้ำ เนื่องจากเวลาที่น้ำท่วมจะมองไม่เห็นพื้นดิน</p> 

# ภัยพิบัติอื่น ๆ

## อัคคีภัยขนาดใหญ่

เมื่อเกิดอัคคีภัยอันมีสาเหตุจากแผ่นดินไหวขนาดใหญ่ ทำให้เพลิงไหม้นั้นลุกลามจนไม่สามารถดับไฟได้ หรือแม้จะเป็นอัคคีภัยปกติแต่เนื่องจากมีกระแสลมพัดแรงจนเกิดเป็นเพลิงไหม้ขนาดใหญ่ที่ลุกลามไปเป็นวงกว้างเช่นนี้ ให้ระมัดระวังทิศทางของลม และอพยพไปยังพื้นที่รองรับการอพยพที่อยู่เหนือลม



## การปกป้องตนเองจากการถูกโจมตีด้วยอาวุธหรือการก่อการร้าย

เมื่อพิจารณาแล้วว่าจำเป็นต้องปกป้องชีวิต ร่างกาย และทรัพย์สินของประชาชน จากการโจมตีด้วยอาวุธหรือการก่อการร้ายขนาดใหญ่เป็นการเร่งด่วน รัฐบาลญี่ปุ่นจะ ออกประกาศเตือนหรือคำสั่งให้อพยพ

### มาตรการรับมือขีปนาวุธ

- เมื่อมีการแจ้งเตือน J Alert  
จรวดขีปนาวุธจะถึงเป้าหมายในเวลาประมาณ 10 นาที  
ตอบสนองให้รวดเร็ว
- หากอยู่ในอาคาร:  
ปิดประตูและหน้าต่างทั้งหมด ปิดแก๊ส น้ำประปา และ  
พัดลมระบายอากาศ และควรย้ายไปในห้องที่ไม่มีหน้าต่าง
- หากอยู่ในที่โล่งแจ้ง:  
รีบไปหลบใต้ดินหรือไปยังอาคารใกล้เคียง  
หากไม่มีอาคาร ใกล้เคียงที่ เหมาะสม ให้หลบภัย ก็ให้  
ซ่อนตัวหลังสิ่งของหรือนอนหมอบกับพื้นและกุมศีรษะ  
ของตัวเองไว้

### หนีจากการโจมตีด้วยอาวุธและการก่อการร้าย

- การโจมตีด้วยอาวุธ:  
รอรับข้อมูลที่ชัดเจนจากทีวีหรือวิทยุ อย่าสับสนกับข่าวลือ  
หรือข้อมูลจากอินเทอร์เน็ต
- การก่อการร้าย:  
ไม่ออกจากที่พักโดยไม่จำเป็น หลีกเลี่ยงบริเวณที่เต็มไปด้วยผู้คน เมืองเอบินะจะออกคำสั่งหากจำเป็นต้องอพยพ
- หากประสบกับการก่อการร้ายระหว่างอยู่ข้างนอก  
มีสติและปกป้องตัวเอง หากมีการระเบิดหรือไฟไหม้ในบริเวณใกล้เคียง ให้ปฏิบัติตามคำแนะนำของเจ้าหน้าที่ตำรวจและเจ้าหน้าที่ดับเพลิงทันทีและอพยพออกจากพื้นที่ทันที

