

บทนำ

เมืองเอบินะที่เราอาศัยอยู่ จะพบกับแผ่นดินไหวขนาดใหญ่ ๆ ในอนาคตอันใกล้นี้ ตัวอย่างเช่น “แผ่นดินไหวที่มีศูนย์กลางอยู่ทางใต้ของโตเกียว” และ “แผ่นดินไหวขนาดยักษ์ที่บริเวณแอ่งนันไก” รวมถึง วาตภัยและโคลนถล่มเนื่องจากแม่น้ำซางามิที่เกิดฝนตกหนัก เช่น จากพายุไต้ฝุ่น

ที่ผ่านมาเมื่อเกิดภัยพิบัติขนาดใหญ่ขึ้น การช่วยเหลือผู้ประสบภัยทุกคนอย่างรวดเร็วจากหน่วยงานรัฐค่อนข้างทำได้ยากลำบาก และเกิดความชัดเจนในเรื่องของ “ขีดจำกัดการช่วยเหลือจากภาครัฐ” เนื่องจากหน่วยงานรัฐเองก็กลายเป็นผู้ประสบภัยตัวเองและตกอยู่ในสภาพที่ไม่สามารถทำหน้าที่ได้ในกรณีเช่นนี้ เมื่อไม่ได้รับการช่วยเหลือจากภาครัฐประชาชนจะต้องช่วยเหลือกันเอง ดังนั้น การดำเนินการต่างๆ เช่น พฤติกรรมตอนอพยพ กิจกรรมการช่วยเหลือกู้ภัย การนำทางตอนอพยพ ตลอดจนการบริหารงานศูนย์อพยพ ฯลฯ ล้วนเป็นสิ่งสำคัญ

แม้ว่าเราไม่อาจป้องกันภัยพิบัติทางธรรมชาติที่เกิดขึ้นอย่างฉับพลันนี้ได้ แต่เราสามารถควบคุมให้เกิดความเสียหายขึ้นน้อยที่สุด ด้วยมาตรการและการเตรียมใจล่วงหน้าไว้กับตัวเสมอเพื่อรับมือกับภัยพิบัติต่าง ๆ ที่จะเกิดขึ้นอย่างเหมาะสม “คู่มือการป้องกันภัยพิบัติเมืองเอบินะ” ได้เผยแพร่การรับมือกับภัยพิบัติแต่ละประเภท วิเคราะห์ข้อมูลเรื่องการป้องกันภัยพิบัติ ตลอดจนการเตรียมความพร้อมในชีวิตประจำวัน ฯลฯ เพื่อมุ่งหวังให้ท่านสามารถผ่านเหตุการณ์ภัยพิบัติไปได้อย่างมีสติ

ปกป้องตนเองให้วางใจและปลอดภัย:
ช่วยเหลือตนเอง ช่วยเหลือซึ่งกันและกัน ช่วยเหลือสาธารณะ

ช่วยเหลือตนเอง

ปกป้องตนเองให้ปลอดภัยด้วยตัวเราเอง



ช่วยเหลือซึ่งกันและกัน

การปกป้องชุมชนของเราเป็นหน้าที่ของทุกคน



ร่วมมือและทำงานร่วมกัน

ช่วยเหลือสาธารณะ

ภาครัฐจะปกป้องผู้อยู่อาศัยให้พ้นจากภัยพิบัติ



สารบัญ



ตอนแผ่นดินไหว

● ความรู้	2
● การเตรียมการ	4
● การปฏิบัติ	8



ตอนวาตภัย/อุทกภัย และภัยพิบัติอื่นๆ

● ความรู้	10
● การเตรียมการ	16
● การปฏิบัติ	18
● ภัยพิบัติอื่น ๆ	19



ไทม์ไลน์ของฉัน

● “ไทม์ไลน์ของฉัน” สำหรับการปกป้องตัวเองจากวาตภัย/อุทกภัย	20
---	----



เตรียมการรับมือกับภัยพิบัติ

● สิ่งจำเป็นยามฉุกเฉินและสัตว์เลี้ยง	22
● การจัดการเสบียงภายในและการกระจายเสบียง	23
● การหาข้อมูล	24
● รายชื่อศูนย์อพยพ	25



แผนที่การเกิดภัย

● ดัชนีแผนที่การเกิดภัย	26
● แผนที่การเกิดภัย	27