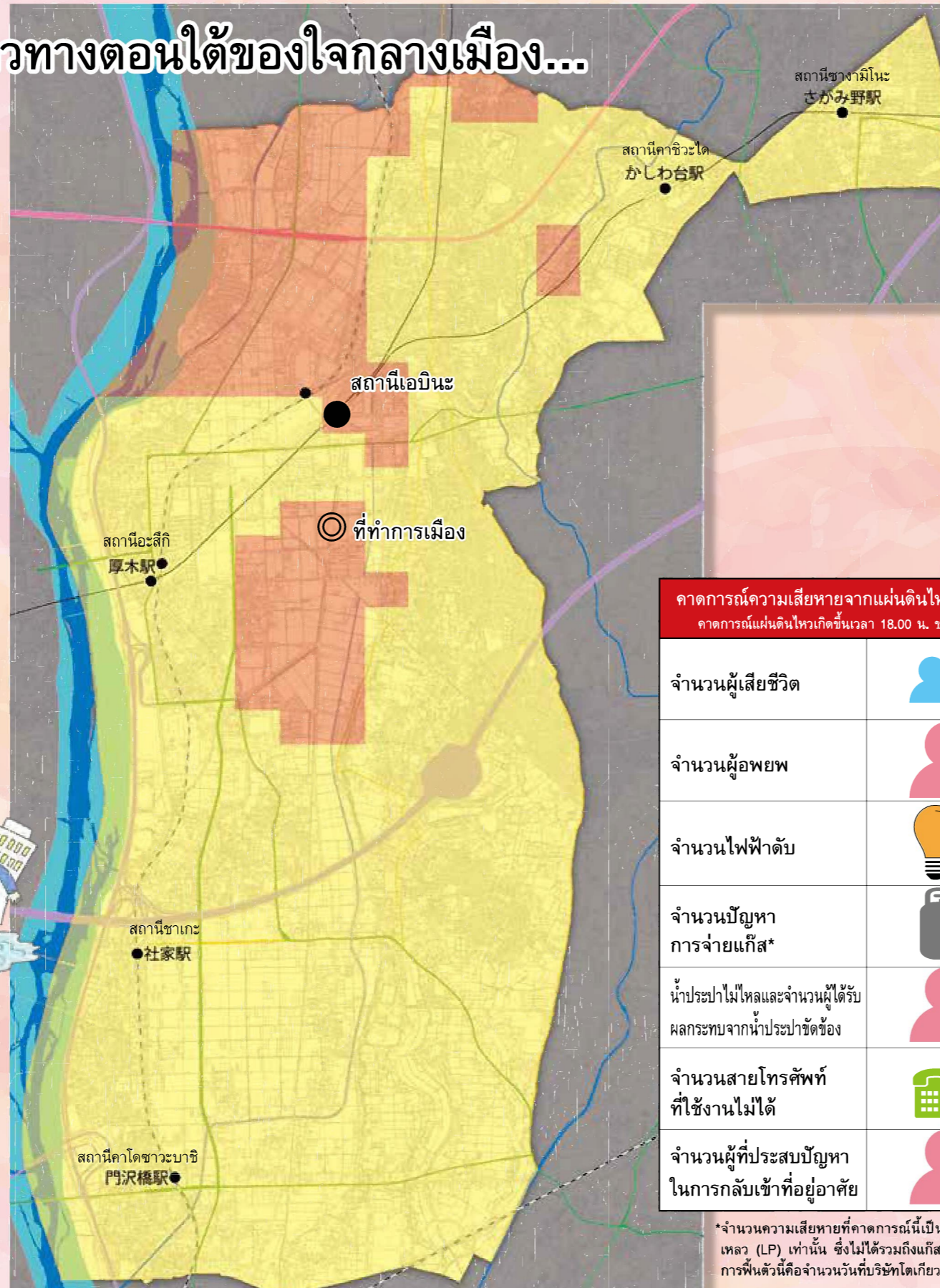


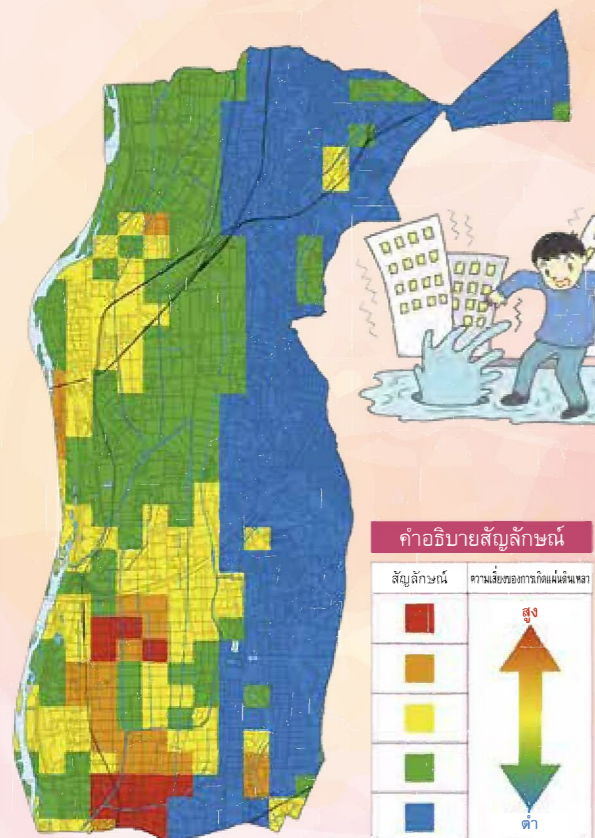
จะเกิดอะไรขึ้นกับเมืองเอบินะเมื่อเกิดแผ่นดินไหว?

กรณีที่เกิดแผ่นดินไหวทางตอนใต้ของใจกลางเมือง...



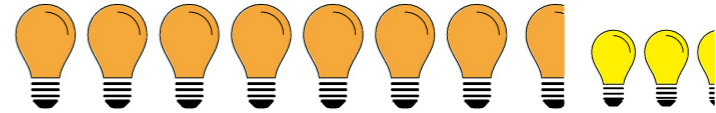




-  ...ความรุนแรงของแผ่นดินไหวระดับ 6 กว่า
-  ...ความรุนแรงของแผ่นดินไหวเกือบระดับ 6



แผนที่ความเสี่ยงของการเกิดแผ่นดินไหว



7	<ul style="list-style-type: none"> อาคารไม้ที่มีความต้านทานแผ่นดินไหวต่ำมีแนวโน้มที่จะเอียงหรือพังทลายลงเพิ่มมากขึ้น แม้เป็นอาคารไม้ที่มีความต้านทานแผ่นดินไหวสูงก็อาจจะเอียงได้ซึ่งพบไม่มาก อาคารคอนกรีตเสริมเหล็กที่มีความต้านทานแผ่นดินไหวต่ำมักจะพังทลายลง
ระดับ 6 กว่า	<ul style="list-style-type: none"> เคลื่อนที่ไม่ได้หากไม่คลานไป และอาจถูกพัดปลิวไปได้ เฟอร์นิเจอร์ที่ไม่ได้ยึดติดไว้ จะเคลื่อนที่หรือพังทลายลงเกือบทั้งหมด อาคารไม้ส่วนมากที่มีความต้านทานแผ่นดินไหวต่ำมีแนวโน้มที่จะเอียงหรือพังทลายลง
เกือบระดับ 6	<ul style="list-style-type: none"> ยืนได้ลำบาก เฟอร์นิเจอร์ที่ไม่ได้ยึดติดไว้ จะเคลื่อนที่เสียเป็นส่วนใหญ่ และบางส่วนพังทลายลง กระเบื้องบุผนังและกระจกหน้าต่างอาจแตกเสียหายหรือร่วงหล่นลงมาได้ อาคารไม้ที่มีความต้านทานแผ่นดินไหวต่ำ อาจมีกระเบื้องหลังร่วงหล่นลงมาได้ อาคารอาจเอียง และบางอาคารอาจพังทลายลง
ระดับ 5 กว่า	<ul style="list-style-type: none"> หากเดินโดยไม่ยึดจับอะไรจะกระทำลำบาก หนังสือและจานชามบนชั้นวางอาจร่วงหล่นลงมาได้ เฟอร์นิเจอร์ที่ไม่ได้ยึดติดไว้อาจพังทลายลง รั้วลี้กที่ไม้ได้เสริมความแข็งแรงอาจแตกทลาย

คาดการณ์ความเสียหายจากแผ่นดินไหวในเมืองเอบินะ ประชากร: 133,706 คน จำนวนครัวเรือน: 57,251 ครัวเรือน (ข้อมูล ณ วันที่ 1 ตุลาคม พ.ศ. 2562)		คาดการณ์เวลาในการฟื้นตัว
จำนวนผู้เสียชีวิต	 950 คน	
จำนวนผู้อพยพ	 10,270 คน	
จำนวนไฟฟ้าดับ	 77,240 กรณี	7 วัน
จำนวนปัญหาการจ่ายแก๊ส*	 (LP) 300 ครัวเรือน	42 วัน (ทั้งเมือง)
น้ำประปาไม่ไหลและจำนวนผู้ได้รับผลกระทบจากน้ำประปาขัดข้อง	 21,310 คน	62 วัน
จำนวนสายโทรศัพท์ที่ใช้งานไม่ได้	 44,820 สาย	7 วัน
จำนวนผู้ที่ประสบปัญหาในการกลับเข้าที่อยู่อาศัย	 9,020 คน	

*จำนวนความเสียหายที่คาดการณ์นี้เป็นจำนวนเคสของแก๊สปิโตรเลียมเหลว (LP) เท่านั้น ซึ่งไม่ได้รวมถึงแก๊สของเมือง การคาดการณ์เวลาในการฟื้นตัวนี้คือจำนวนวันที่บริษัทที่เกี่ยวข้องกับจำนวนชั้น

ที่มา: รายงานการคาดการณ์ความเสียหายจากแผ่นดินไหว จังหวัดคานางาวะ (มีนาคม พ.ศ. 2558)

การเตรียมความพร้อมสำหรับแผ่นดินไหว

บ้านของคุณเต็มไปด้วยสิ่งของที่ก่อให้เกิดอันตรายได้ เมื่อเกิดแผ่นดินไหวเฟอร์นิเจอร์ในห้องอาจล้มลงและปิดกั้นช่องทางออกที่ต้องใช้หนีออกจากอาคารได้ ดังนั้น จึงจำเป็นต้องนำมาตรการความปลอดภัยมาใช้อยู่เสมอ เช่น การยึดติดเฟอร์นิเจอร์ไว้กับผนัง เริ่มต้นจากสิ่งๆ ที่ทำได้และหมั่นทบทวนเพื่อเพิ่มความปลอดภัยให้มากขึ้น



มาตรการความปลอดภัยภายในที่อยู่อาศัย

กันพื้นที่ปลอดภัยที่ปราศจากเฟอร์นิเจอร์



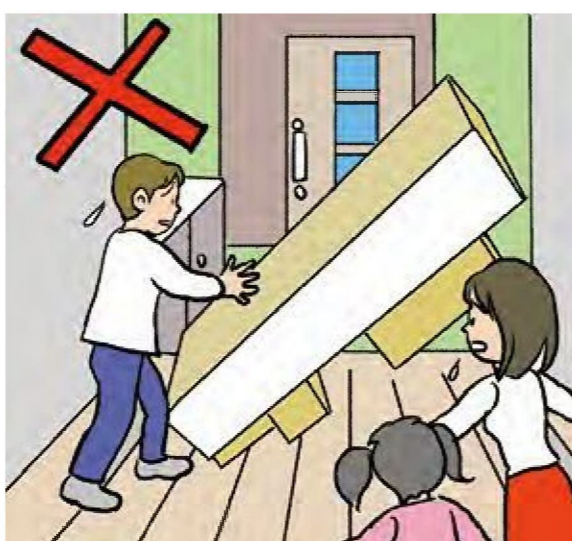
ไม่วางเฟอร์นิเจอร์ไว้ในห้องนอนหรือห้องของเด็ก ผู้สูงอายุ หรือผู้พิการ



วางเฟอร์นิเจอร์ในลักษณะที่ล้มคว่ำยาก



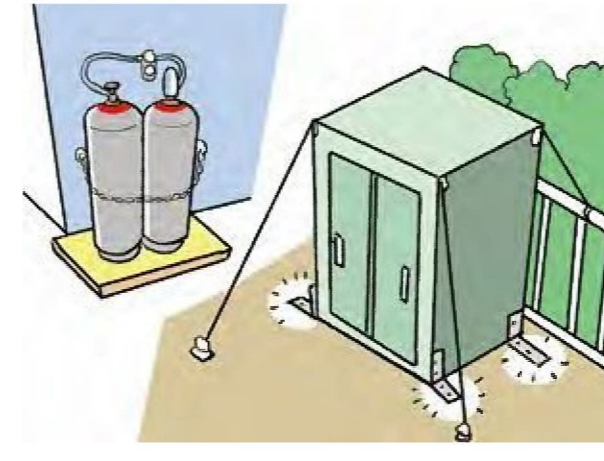
ไม่วางของไว้บริเวณปากทางเข้าออกหรือทางเดิน



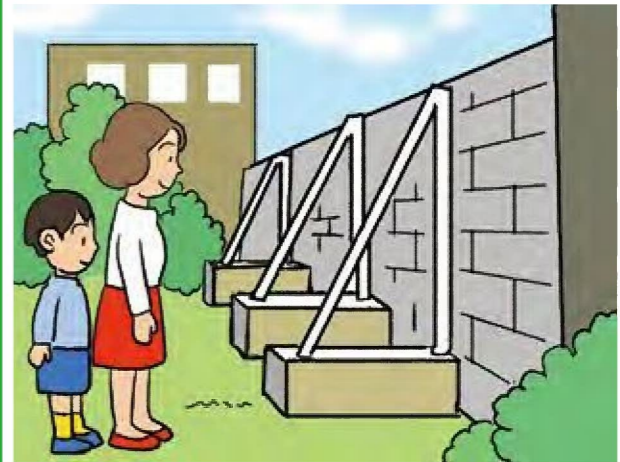
มาตรการความปลอดภัยรอบตัวบ้าน

พื้นรอบตัวบ้าน

จัดการไม่ให้อุปกรณ์อย่างเช่น ถังแก๊ส อุปกรณ์จ่ายน้ำร้อน ที่หากล้มคว่ำแล้วอาจเกิดความยุ่งยากขึ้น โดยป้องกันไม่ให้อุปกรณ์เหล่านี้เกิดการล้มคว่ำลงได้

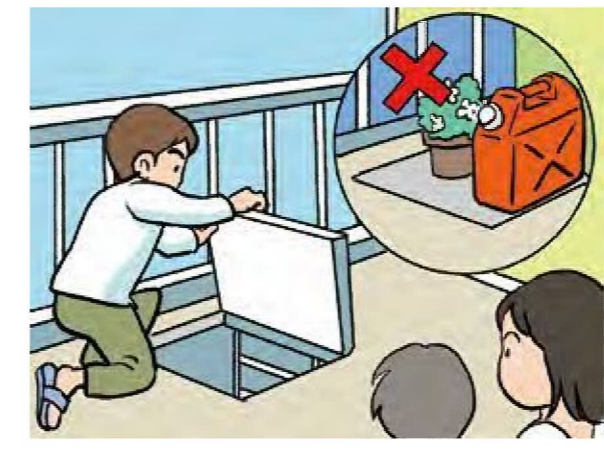


เสริมความแข็งแรงให้กับรั้วล๊อค



เส้นทางอพยพกรณีฉุกเฉินที่ระเบียง

ตรวจสอบเป็นประจำเพื่อให้แน่ใจว่าใช้งานได้



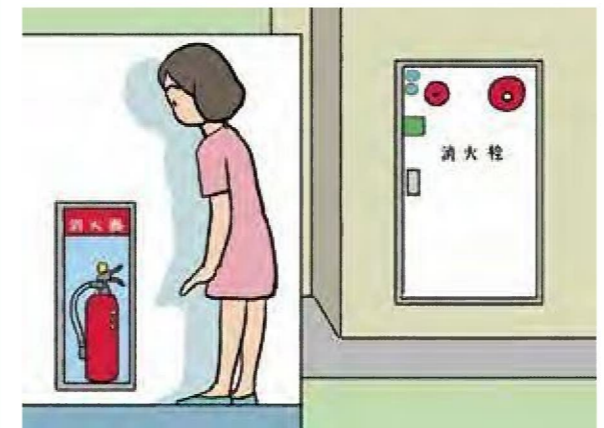
ทางเดิน

อย่าวางจักรยานหรือของที่อาจปิดกั้นช่องทางอพยพหรือสัญจร นอกจากนี้ เพื่อป้องกันเพลิงไหม้ที่ยืดเยื้อยาวนาน ห้ามวางหนังสือพิมพ์เก่าหรือกล่องกระดาษไว้บริเวณนี้



อุปกรณ์ช่วยเหลือกรณีฉุกเฉิน

ตรวจสอบตำแหน่งของอุปกรณ์ดับเพลิง สัญญาณเตือนไฟไหม้ และอุปกรณ์อื่น ๆ อย่างสม่ำเสมอ



สำหรับผู้อาศัยในอาคารชุด ฯลฯ ให้คอยรับข่าวสารจากหน่วยงานที่ดูแลอาคาร



ตรวจสอบ

บ้าน

ของคุณ



- บ้านของคุณเป็นบ้านไม้ที่สร้างก่อนเดือนพฤษภาคม พ.ศ. 2524 (ก่อนมีการกำหนดมาตรฐานอาคารใหม่) หรือไม่ (ใช่/ไม่ใช่)

อันตรายตอนเกิดแผ่นดินไหว! ต้องเข้ารับการทดสอบความต้านทานแผ่นดินไหว กรณีบ้านไม้ที่ใช้เกณฑ์มาตรฐานการสร้างอาคารแบบใหม่ ก็ควรเข้ารับการทดสอบความต้านทานแผ่นดินไหวด้วย

- รับล็อกและอื่น ๆ ติดตั้งตามเกณฑ์มาตรฐานการสร้างอาคารหรือไม่ (ใช่/ไม่ใช่)

อันตรายตอนเกิดแผ่นดินไหวหรือลมกรรโชกแรง! ลองพิจารณาสร้างรั้วใหม่

- ห้องนอนอยู่ชั้น () จากทั้งหมด () ชั้น

หากคุณอาศัยอยู่ชั้นที่น้ำท่วมขังได้ พยายามย้ายขึ้นไปอาศัยอยู่ 2

- ห้องนอนตั้งอยู่ทางทิศใด (ทิศตะวันออก/ทิศตะวันตก/ทิศใต้/ทิศเหนือ)

หากมีหน้าต่างหรือที่ลาดเอียงที่สูงชันอยู่ใกล้ ๆ พยายามนอนในห้องที่อยู่ฝั่งตรงกันข้าม

- มีตู้เสื้อผ้าในห้องนอนหรือไม่ (ใช่/ไม่ใช่)

ยึดตู้เสื้อผ้าไว้กับผนังให้แข็งแรง หรือนอนในตำแหน่งที่ตู้เสื้อผ้าไม่สามารถพังลงมาทับได้

ตรวจสอบเฟอร์นิเจอร์ในแต่ละห้อง (รวมถึงลิ้นชัก), ชั้นวางจานชาม (รวมถึงประตู), โต๊ะ, โทรทัศน์, ฯลฯ ว่าถูกยึดไว้ไม่หลวมหรือร่วงหล่นลง และตรวจสอบว่ากระจกหน้าต่างจะไม่แตกกระจาย

จำนวนชั้น	ชื่อห้อง	เฟอร์นิเจอร์ที่ยึดติดไว้แล้ว				กระจกหน้าต่างที่มีมาตรการป้องกันการแตกกระจายแล้ว	
		ยึดติดไว้ทั้งหมดแล้ว	ยึดติดไว้บางส่วนแล้ว	ยังไม่ยึดติดไว้	ไม่มีสิ่งที่ต้องยึดติดไว้	ดำเนินการแล้ว	ยังไม่ดำเนินการ
		ยึดติดไว้ทั้งหมดแล้ว	ยึดติดไว้บางส่วนแล้ว	ยังไม่ยึดติดไว้	ไม่มีสิ่งที่ต้องยึดติดไว้	ดำเนินการแล้ว	ยังไม่ดำเนินการ
		ยึดติดไว้ทั้งหมดแล้ว	ยึดติดไว้บางส่วนแล้ว	ยังไม่ยึดติดไว้	ไม่มีสิ่งที่ต้องยึดติดไว้	ดำเนินการแล้ว	ยังไม่ดำเนินการ
		ยึดติดไว้ทั้งหมดแล้ว	ยึดติดไว้บางส่วนแล้ว	ยังไม่ยึดติดไว้	ไม่มีสิ่งที่ต้องยึดติดไว้	ดำเนินการแล้ว	ยังไม่ดำเนินการ
		ยึดติดไว้ทั้งหมดแล้ว	ยึดติดไว้บางส่วนแล้ว	ยังไม่ยึดติดไว้	ไม่มีสิ่งที่ต้องยึดติดไว้	ดำเนินการแล้ว	ยังไม่ดำเนินการ
		ยึดติดไว้ทั้งหมดแล้ว	ยึดติดไว้บางส่วนแล้ว	ยังไม่ยึดติดไว้	ไม่มีสิ่งที่ต้องยึดติดไว้	ดำเนินการแล้ว	ยังไม่ดำเนินการ
		ยึดติดไว้ทั้งหมดแล้ว	ยึดติดไว้บางส่วนแล้ว	ยังไม่ยึดติดไว้	ไม่มีสิ่งที่ต้องยึดติดไว้	ดำเนินการแล้ว	ยังไม่ดำเนินการ
		ยึดติดไว้ทั้งหมดแล้ว	ยึดติดไว้บางส่วนแล้ว	ยังไม่ยึดติดไว้	ไม่มีสิ่งที่ต้องยึดติดไว้	ดำเนินการแล้ว	ยังไม่ดำเนินการ
		ยึดติดไว้ทั้งหมดแล้ว	ยึดติดไว้บางส่วนแล้ว	ยังไม่ยึดติดไว้	ไม่มีสิ่งที่ต้องยึดติดไว้	ดำเนินการแล้ว	ยังไม่ดำเนินการ

การเตรียมความพร้อมห้องน้ำกรณีภัยพิบัติ



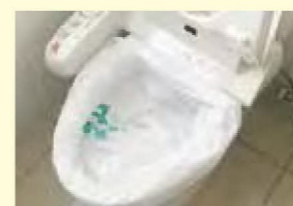
การเตรียมความพร้อมห้องน้ำกรณีภัยพิบัติเป็นเรื่องสำคัญ

เตรียม "ถุงสุขา" เอาไว้ แม้ว่าอาศัยอยู่ในบ้านเดี่ยว ก็ควรเตรียมถุงสุขาไว้ เพราะจะได้มีการยืนยันว่า ไม่มีความเสียหายเกิดขึ้นต่อระบบน้ำ

วิธีใช้สุขาเคลื่อนที่

สิ่งที่ต้องเตรียม: ถุงสุขา 1 ชุด และถุงพลาสติก 1 ใบ

1



ยกที่รองนั่งขึ้นและสวมถุงพลาสติกครอบที่รองนั่ง

2



จากนั้นวางที่รองนั่งลงและใช้ถุงสุขาครอบอีกชั้นหนึ่ง

3



หลังจากทำเสร็จ ปลดถุงสุขาออกมาแล้วปิดให้แน่นหนา

ถุงสุขาขยะที่เอาใหม่ได้

จำนวนถุงสุขาโดยประมาณเท่ากับ จำนวนครั้งที่คนในครอบครัว จะเข้าห้องสุขาในแต่ละวัน × 7 วัน



ปกป้องตนเอง!

ขั้นแรก ทำให้ตนเองปลอดภัยก่อน



- ออกจากเฟอร์นิเจอร์ที่อาจพังทลายลงมาและยอลงต่ำ ๆ

ถ้าคุณรู้สึกถึงแรงสั่นสะเทือน ให้ปกป้องตนเองด้วย "ขั้นตอนปกป้องตนเองจากอันตรายที่เกิดจากแรงสั่นสะเทือน 1-2-3"

1 ย่อตัวลงต่ำ	2 ปกป้องศีรษะ	3 อยู่นิ่ง ๆ
------------------	------------------	-----------------

1-5 นาทีหลังเกิดแผ่นดินไหว ตรวจสอบความปลอดภัยของคนในครอบครัว



- ตรวจสอบในตัวบ้านว่ามีจุดที่เกิดเพลิงไหม้หรือไม่ ถ้ามีให้ดับไฟก่อน



- เมื่อการสั่นสะเทือนหยุดลง ให้เตรียมทางออกไว้
- ตรวจสอบความปลอดภัยของสมาชิกในครอบครัวและคอยระมัดระวังแผ่นดินไหวตามหรืออาฟเตอร์ช็อก

การแต่งกายตอนอพยพ

- ปกป้องศีรษะของคุณ ด้วยหมวกกันน็อกหรือสูตนิรภัย "Bousai zukiin"
- ใช้เบาะพายหลัง เพื่อให้มือว่างทั้งสองข้าง
- สวมเสื้อแขนยาว และกางเกงขายาว
- สวมถุงมือ เช่น ถุงมือเอนกประสงค์
- สวมรองเท้าที่คุ้นเคยและมีพื้นรองเท้าที่หนา

แผ่นดินไหวขนาดยักษ์ที่บริเวณแอ่งนังไก

เมื่อกรมอุตุนิยมวิทยาญี่ปุ่นออกประกาศเตือนการไหวที่บริเวณแอ่งนังไก (เตือนแผ่นดินไหวครั้งใหญ่) ถึงแม้จุดกำเนิดจะอยู่ไกลออกไปก็ตาม ก็มีโอกาที่จะเกิดแผ่นดินไหวขนาดใหญ่ระยะไกลในเวลาไม่กี่ชั่วโมงถึงหนึ่งสัปดาห์ นอกจากนี้ ยังมีความเสี่ยงที่จะเกิดสึนามิ ดังนั้นจึงให้อพยพออกจากชายฝั่งขึ้นไปอยู่บนที่สูงทันที

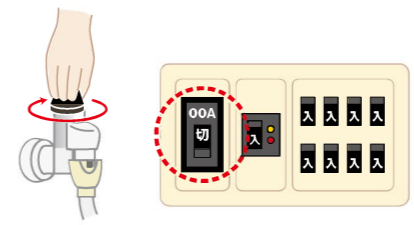
5-10 นาทีหลังเกิดแผ่นดินไหว ตรวจสอบความปลอดภัยของผู้คนที่อยู่ใกล้เคียง และรับข้อมูลข่าวสารที่ถูกต้อง



- รวบรวมข้อมูลที่ถูกต้องจากโทรทัศน์ วิทยุ สถานีดับเพลิง และภาครัฐ ฯลฯ



- ร่วมมือกับผู้คนที่อยู่ใกล้เคียงเพื่อช่วยเหลือผู้ที่ยังติดอยู่ใต้บ้านที่พังทลายลงมาหรือใต้เฟอร์นิเจอร์ที่ล้มลงมาทับ



- ปิดวาล์วแก๊สและตัดเบรกเกอร์เพื่อป้องกัน เพลิงไหม้



- หากมีความเสี่ยงที่บ้านจะพังทลายลงมาให้อพยพไปยังศูนย์อพยพ แต่หากบ้านคุณปลอดภัยก็ให้อยู่ที่บ้าน

2-3 ชั่วโมง จนถึงวันที่ 3 หลังเกิดแผ่นดินไหว : เตรียมเสบียงสิ่งของที่จำเป็น



- ในแต่ละครัวเรือนให้เตรียมสิ่งของจำเป็นในแต่ละวัน เพื่อให้มีพอใช้อย่างน้อย 3 วัน (หรือ 1 สัปดาห์หากเป็นไปได้)
- คอยตรวจสอบข้อมูล เช่น ประกาศจากเมือง

การใช้ชีวิตและการอาศัยในศูนย์อพยพ

- บริโภคเสบียงที่เตรียมไว้ และลงทะเบียนเป็นผู้อพยพที่ศูนย์อพยพเพื่อรับอาหารและสิ่งของต่าง ๆ ตามความจำเป็น

ตั้งแต่วันที่ 4 หลังเกิดแผ่นดินไหว



“เบรกเกอร์ที่ตรวจจับแรงสั่นสะเทือน” เป็นอุปกรณ์ที่มีประสิทธิภาพ

เบรกเกอร์ที่ตรวจจับแรงสั่นสะเทือนจะตัดการจ่ายกระแสไฟอัตโนมัติเมื่อเกิดแผ่นดินไหวที่มีความรุนแรงเกินกว่าค่าที่กำหนด การติดตั้งอุปกรณ์นี้ไว้ที่บ้าน จะสามารถป้องกันการเกิดอัคคีภัยจากไฟฟ้ารั่วและลดความเสียหายลงได้มาก