

发生灾害时必须立即避难。为做好避难准备，平时就要在双肩背包等的里面装好必需品，放在容易携带出去的地方



## 检查紧急时携带品

食物	急救和安全对策	贵重物品
<input type="checkbox"/> 饮用水 (标准为每人每天2~3升) <input type="checkbox"/> 应急食品(罐头、干面包、蒸煮袋食品等) <input type="checkbox"/> 携带食品(巧克力、糖果等) <input type="checkbox"/> 奶粉和奶瓶 (如果有婴儿的话)  储备至少三天的量(最好备好约一周的量)。	<input type="checkbox"/> 常备药(肠胃药、感冒药等) <input type="checkbox"/> 包扎带、纱布、创口贴 <input type="checkbox"/> 创伤药、消毒药 <input type="checkbox"/> 患病之人服用的药 <input type="checkbox"/> 头盔、防灾头巾 <input type="checkbox"/> 口哨 <input type="checkbox"/> 用药手册  	<input type="checkbox"/> 现金(也需要零钱) <input type="checkbox"/> 存款存折、印鉴 <input type="checkbox"/> 信用卡类 <input type="checkbox"/> 健康保险证 <input type="checkbox"/> 驾照等  (身份证件)  
衣物等	日用品等	
<input type="checkbox"/> 衣物(厚的衣物和薄的衣物) <input type="checkbox"/> 内衣 <input type="checkbox"/> 毛巾、毯子 <input type="checkbox"/> 手套、劳动手套 <input type="checkbox"/> 睡袋 <input type="checkbox"/> 雨具 <input type="checkbox"/> 鞋类(拖鞋等)  	<input type="checkbox"/> 塑料袋、塑料拎袋 <input type="checkbox"/> 报纸 <input type="checkbox"/> 蜡烛、打火机 <input type="checkbox"/> 刀、开罐头器 <input type="checkbox"/> 纸巾 <input type="checkbox"/> 湿巾 <input type="checkbox"/> 手电筒(备用电池) <input type="checkbox"/> 便携收音机(备用电池) <input type="checkbox"/> 手机(充电器、电池) <input type="checkbox"/> 笔记用品(油性笔) <input type="checkbox"/> 洗脸用具  	<input type="checkbox"/> 眼镜 <input type="checkbox"/> 口罩 <input type="checkbox"/> 暖贴 <input type="checkbox"/> 纸尿裤 <input type="checkbox"/> 卫生用品 <input type="checkbox"/> 简易厕所袋 <input type="checkbox"/> 布胶带 <input type="checkbox"/> 绳子 <input type="checkbox"/> 地图(避难地图(Hazard Map))  

## 为宠物做好准备是饲主的责任

### 宠物所需避难用品

- 三天量的宠物食品(干粮)
- 三天量的水
- 容器(喂食)
- 牵绳、项圈
- 处理排泄物的工具
- 宠物垫



### ● 请准备笼子或宠物包

请自行准备好笼子或宠物包，事先做好标记。将宠物装在宠物包里避难，还能防止宠物逃跑或受伤等事故。

### ● 需要基本的训练

避难处有很多人聚在一起。带着宠物一起度过避难生活，训练宠物不要乱叫、能够“等待”等很重要。另外也要考虑到不喜欢动物的人士。



# 家庭内流通储备

## 注意做好“家庭内流通储备”



## 在自己家储备的重要性

预计电力、燃气、自来水等生命线会被切断，物资供应会停滞。预计很多自家房屋没有倒塌等的市民，发生灾害后也只能在自己家里过活，因此请各家准备好至少三天量(最好是约一周的量)的生活必需品。

● 以下清单为最低限度的必备物品示例。请每个人根据自己的实际情况进行准备。

### 食品

- 水(饮用水、烹调用等)
- 主食(大米、蒸煮袋米饭、干面等)
- 副食品(蒸煮袋食品等)
- 罐头(肉、鱼、水果等)
- 蔬菜汁
- 不用加热即可食用的食品(香肠、鱼糕、芝士等)
- 调味料(味噌、酱油、砂糖等)
- 点心类
- 营养辅助食品

### 生活用品

- 手电筒
- 干电池
- 一直在服用的药物、常备药
- 生活用水
- 收音机
- 简易厕所袋
- 打火机
- 卡式炉、煤气罐
- 大垃圾袋、垃圾袋
- 手机的备用电池
- 卫生用品
- 纸巾
- 湿巾
- 暖贴
- 蓝色塑料垫
- 胶带

其他买不到会不方便物品，请做好家庭内流通储备!

# 按照正确的信息，采取合理的行

## 市提供信息

市会通过各种方式提供信息。

### 防灾行政无线（语音说明）

防灾行政无线容易受到地理位置及气象等的影响，因此针对不易听清的人士也提供语音说明（Teledome 服务）。

【语音说明（Teledome 服务）】

电话 0180-994-050（收费）

※ 不可使用 IP 电话及光纤电话。使用固定电话拨打收取普通的通话费。



### 区域邮件和紧急速报邮件

同时向位于市内区域内的人的手机发送信息。\* 关于自己所使用的手机是否为支持机型，请垂询各手机公司。



### 神奈川电视台（tvk）数据放送

可以浏览海老名邮件服务的发送内容



### 社区 FM

与 FM Kaon 84.2MHz（海老名 FM 放送株式会社）签订“灾害时等灾害信息等播放相关协议”，提供信息。



### 海老名元气 NAVI

市内的智能手机用官方 APP。具有推送通知功能，可以实时获取防灾信息。



### 海老名市防灾主页

<http://www.bousai.city.ebina.kanagawa.jp/>



### 海老名市主页

<http://www.city.ebina.kanagawa.jp/>



### 海老名邮件服务

向“海老名邮件服务”的注册用户发送市发出的通知、活动信息、防灾行政无线信息、警察发出的通知等各种对市民有用的信息。

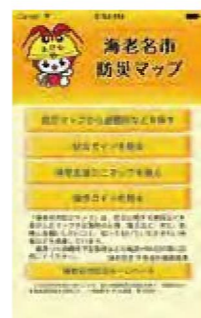
[注册方法] 向 ebina.i@mpx.wagmap.jp 发送空白邮件。回信中有注册方法。请设置为可以接受来自“@city.ebina.kanagawa.jp”域名的邮件。



### 紧急情况下发挥作用的“海老名市防灾地图”

市编制的“海老名市防灾地图”APP。

由两大部分构成，包括可以显示防灾相关设施及浸水预想区域等的“防灾地图”页面，以及刊登有灾害时的心理准备和准备工作、希望市民做到的事情、回家支援迷你地图等的“防灾指南”页面。提前下载好的话，即使在无法连接互联网的情况下也可使用。也请用于日常的防灾对策。



Android 版



ios 版



请通过 P26 ~ P39 的避难地图 (Hazard Map) 确认避难所。

### 避难所预定设施

“避难所预定设施”指的是发生灾害或可能发生灾害时，预定作为避难所开设的设施，在一定期间内或暂时保护被迫避难者等的生命及人身安全的设施。

	设施名称	地址		设施名称	地址
1	柏谷社区中心	东柏谷 2-14-12	17	东柏谷小学	东柏谷 6-9-7
2	大谷社区中心	大谷南 4-21-1	18	上星小学	上今泉 1-23-1
3	中新田社区中心	中新田 2-16-14	19	有鹿小学	河原口 3-13-1
4	上今泉社区中心	上今泉 1-5-32	20	有鹿小学	中新田 1-15-1
5	国分社区中心	国分南 4-14-1	21	大谷小学	国分寺台 2-13-1
6	杉久保社区中心	杉久保北 2-18-15	22	有马小学及有马中学	中河内 1784 及本乡 4601
7	门泽桥社区中心及有马图书馆	门泽桥 1-20-41	23	社家小学	社家 678
8	本乡社区中心	本乡 4626-1	24	门泽桥小学	门泽桥 1-19-1
9	社家社区中心	社家 962	25	杉久保小学	杉久保北 4-4-1
10	下今泉コミセン	下今泉 1-17-55	26	今泉小学	上今泉 2028
11	胜濑文化中心	胜濑 4-40	27	杉本小学	国分北 4-10-1
12	国分寺台文化中心	国分寺台 2-10-23	28	海老名中学	国分南 3-11-1
13	北部公园体育馆	上今泉 6-14-1	29	海西中学	Satsuki 町 58
14	海老名市民活动中心 (Binaledge)	Satsuki 町 51-2	30	柏谷中学	柏ヶ谷 884
15	海老名小学	国分南 3-12-3	31	大谷中学	大谷南 2-10-1
16	柏谷小学	柏ヶ谷 1090	32	今泉中学	上今泉 1840

### 补充避难所预定设施

“补充避难所预定设施”指的是发生灾害或可能发生灾害时，所开设的避难所无法收容全部被迫避难者等的情况，作为补充避难所而预定开设的设施，在一定期间内或暂时保护被迫避难者等的生命及人身安全的设施。

	设施名称	地址
33	神奈川県立中央农业高等学校	中新田 4-12-1
34	神奈川県立海老名高等学校	中新田 1-26-1
35	神奈川県立有马高等学校	社家 240
36	神奈川県立神奈川农业学院	杉久保北 5-1-1
37	神奈川県立海老名支援学校	中新田 4-5-1

### 福利避难所预定设施

“福利避难所预定设施”指的发生灾害或可能发生灾害时，原则上在确保了福利援助体制情况下预定作为福利避难所而开设的设施，在一定期间内或暂时保护难以在避难所等生活、需要福利援助的人士（老年人、身障人士等）的生命及人身安全的设施。

	设施名称	地址
38	综合福利会馆	Megumi 町 6-3
39	若叶会馆	中新田 383-1

### 临时滞留所预定设施

“临时滞留所预定设施”指的发生灾害或可能发生灾害时，预定作为临时滞留所开设的设施，暂时保护因铁路等中止运行等而以步行等方式回家的车站滞留者或因交通不通等而收集交通机构信息的回家困难者的生命及人身安全的设施。

	设施名称	地址
40	文化会馆及中央图书馆	Megumi 町 6-1 及 Megumi 町 7-1