

發生災害時必須立即避難。為做好避難準備，平時就要在雙肩背包等的裡面裝好必需品，放在容易拿取的地方。



檢查緊急時攜帶品

食物	急救和安全對策	貴重物品
<input type="checkbox"/> 飲用水 (標準為每人每天2~3公升) <input type="checkbox"/> 應急食品 (罐頭、乾麵包、調理包食品等) <input type="checkbox"/> 攜帶食品 (巧克力、糖果等) <input type="checkbox"/> 奶粉和奶瓶 (巧克力、糖果等) 儲備至少三天的量 (儘量備好約一週的量)。	<input type="checkbox"/> 常備藥 (腸胃藥、感冒藥等) <input type="checkbox"/> 包紮帶、紗布、OK繃 <input type="checkbox"/> 創傷藥、消毒藥 <input type="checkbox"/> 患有慢性病患者服用的藥 <input type="checkbox"/> 安全帽、防災頭巾 <input type="checkbox"/> 口哨 <input type="checkbox"/> 用藥手冊 	<input type="checkbox"/> 現金 (也需要零錢) <input type="checkbox"/> 存款存摺、印章 <input type="checkbox"/> 信用卡類 <input type="checkbox"/> 健保卡 <input type="checkbox"/> 駕照等 (身分證明文件)
衣物等	日用品等	
<input type="checkbox"/> 衣物衣物 (厚的衣物和薄的衣物) <input type="checkbox"/> 內衣 <input type="checkbox"/> 毛巾、毯子 <input type="checkbox"/> 手套、棉手套 <input type="checkbox"/> 睡袋 <input type="checkbox"/> 雨具 <input type="checkbox"/> 鞋類 (拖鞋等) 	<input type="checkbox"/> 塑膠袋 <input type="checkbox"/> 報紙 <input type="checkbox"/> 蠟燭、打火機 <input type="checkbox"/> 刀、開罐器 <input type="checkbox"/> 紙巾 <input type="checkbox"/> 濕巾 <input type="checkbox"/> 手電筒 (備用電池) <input type="checkbox"/> 攜帶式收音機 (備用電池) <input type="checkbox"/> 手機 (充電器、電池) <input type="checkbox"/> 筆記用品 (油性筆) <input type="checkbox"/> 洗臉用具 <input type="checkbox"/> 眼鏡 <input type="checkbox"/> 口罩 <input type="checkbox"/> 暖暖包 <input type="checkbox"/> 紙尿布 <input type="checkbox"/> 衛生用品 <input type="checkbox"/> 簡易廁所袋 <input type="checkbox"/> 封箱膠帶 <input type="checkbox"/> 繩子 <input type="checkbox"/> 地地圖 (危害度地圖(Hazard Map)) 	

為寵物做好準備是飼主的責任

寵物所需避難用品

- 三天量的寵物食品 (乾糧)
- 三天量的水
- 容器 (餵食)
- 牽繩、項圈
- 處理排泄物的工具
- 寵物墊



● 請準備好籠子或寵物包

請自行準備好籠子或寵物包，事先做好標記。將寵物裝在寵物包裡避難，還能防止寵物逃跑或受傷等事故。

● 需要基本的訓練

避難處有很多人聚在一起。帶著寵物一起度過避難生活，訓練寵物不要亂叫、能夠「等待」等很重要。另外也要考慮到不喜歡動物的人士。



家庭內流通儲備

注意做好“家庭內流通儲備”



在自己家儲備的重要性

預計電力、燃氣、自來水等生命線會被切斷，物資供應會停滯。預計很多自家房屋沒有倒塌等的市民，發生災害後也只能在自己家裡過活，因此請各家準備好至少三天量 (最好是約一周的量) 的生活必需品。

● 以下清單為最低限度的必備物品示例。請每個人根據自己的實際情況進行準備。

食品

- 水 (飲用水、烹飪用等)
- 主食 (大米、蒸煮袋米飯、干面等)
- 副食品 (蒸煮袋食品等)
- 罐頭 (肉、魚、水果等)
- 蔬菜汁
- 不用加熱即可食用的食品 (香腸、魚糕、芝士等)
- 調味料 (味噌、醬油、砂糖等)
- 點心類
- 營養輔助食品

生活用品

- 手電筒
- 干電池
- 一直在服用的藥物、常備藥
- 生活用水
- 收音機
- 簡易廁所袋
- 打火機
- 卡式爐、煤氣罐
- 大垃圾袋、垃圾袋
- 手機的備用電池
- 衛生用品
- 紙巾
- 濕巾
- 暖貼
- 藍色塑料墊
- 膠帶

其他買不到會不方便的物品，請做好家庭內流通儲備！

按照正確的資訊，採取合理的行動

市提供資訊

市會透過各種方式提供資訊。

防災行政無線（語音說明）

防災行政無線容易受到地理位置及氣象等的影響，因此針對聽不清楚的人士也提供語音說明（Teledome 服務）。



【語音說明（Teledome 服務）】

電話 0180-994-050（收費）

※ 不可使用 IP 電話及光纖電話。使用固定電話撥打收取普通的通話費。

社區 FM

與 FM Kaon 84.2MHz（海老名 FM 放送株式會社）簽訂「災害時等災害資訊等播放相關協定」，提供資訊。



海老名元氣 NAVI

市內的智慧型手機用官方 APP。具有發送通知機能，可以即時獲取防災資訊。



海老名市防災首頁

<http://www.bousai.city.ebina.kanagawa.jp/>



海老名市首頁

<http://www.city.ebina.kanagawa.jp/>



區域郵件和緊急速報郵件

同時向位於市內區域內的人的手機發送資訊。※ 關於自己所使用的手機是否為支持機型，請洽詢各手機公司。



神奈川電視台 (tvk)

數據放送

可以瀏覽海老名郵件服務的發送內容。



防災廣播（有償提供）

可以透過防災廣播收聽防災行政無線所播放的內容。

即使在收聽普通的廣播，一旦接收到防災行政無線的情況，也將強行插播防災廣播。

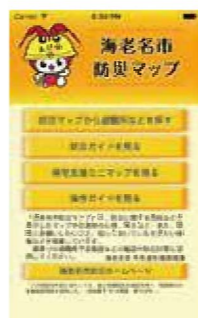


海老名郵件服務

向「海老名郵件服務」的註冊使用者發送市發出的通知、活動資訊、防災行政無線資訊、員警發出的通知等各種對市民有用的資訊。

【註冊方法】向 ebina.i@mpx.wagmap.jp 發送空白郵件。回信中有註冊方法。

請設置為可以接受來自 [city.ebina.kanagawa.jp] 網域名稱的郵件。



Android 版



ios 版



請透過 P26 ~ P39 的危害度地圖 (Hazard Map) 確認避難所

避難所預定設施

「避難所預定設施」指的是發生災害或可能發生災害時，預定作為避難所開設的設施，在一定期間內或暫時保護被迫避難者等的生命及人身安全的設施。

	設施名稱	地址		设施名称	地址
1	柏谷社區中心	东柏谷 2-14-12	17	東柏谷小學	東柏谷 6-9-7
2	大谷社區中心	大谷南 4-21-1	18	上星小學	上今泉 1-23-1
3	中新田社區中心	中新田 2-16-14	19	有鹿小學	河原口 3-13-1
4	上今泉社區中心	上今泉 1-5-32	20	有鹿小學	中新田 1-15-1
5	國分社區中心	國分南 4-14-1	21	大谷小學	国分寺台 2-13-1
6	杉久保社區中心	杉久保北 2-18-15	22	有馬小學及有馬國中	中河内 1784 及本郷 4601
7	門澤橋社區中心及有馬圖書館	門澤橋 1-20-41	23	社家小學	社家 678
8	本郷社區中心	本郷 4626-1	24	門澤橋小學	門澤橋 1-19-1
9	社家社區中心	社家 962	25	杉久保小學	杉久保北 4-4-1
10	下今泉社區中心	下今泉 1-17-55	26	今泉小學	上今泉 2028
11	勝瀨文化中心	勝瀨 4-40	27	杉本小學	國分北 4-10-1
12	國分寺台文化中心	國分寺台 2-10-23	28	海老名國中	國分南 3-11-1
13	北部公園體育館	上今泉 6-14-1	29	海西國中	Satsuki 町 58
14	海老名市民活動中心 (Binaledge)	Satsuki 町 51-2	30	柏谷國中	柏ヶ谷 884
15	海老名小學	國分南 3-12-3	31	大谷國中	大谷南 2-10-1
16	柏谷小學	柏ヶ谷 1090	32	今泉國中	上今泉 1840

補充避難所預定設施

「補充避難所預定設施」指的是發生災害或可能發生災害時，所開設的避難所沒法收容全部被迫避難者等的情况等，作為補充避難所而預定開設的設施，在一定期間內或暫時保護被迫避難者等的生命及人身安全的設施。

	設施名稱	地址
33	神奈川縣立中央農業高中	中新田 4-12-1
34	神奈川縣立海老名高中	中新田 1-26-1
35	神奈川縣立有馬高中	社家 240
36	神奈川縣立神奈川農業學院	杉久保北 5-1-1
37	神奈川縣立海老名特殊教育學校	中新田 4-5-1

福祉避難所預定設施

「福祉避難所預定設施」指的發生災害或可能發生災害時，原則上在確保了福祉援助體制情況下預定作為福祉避難所而開設的設施，在一定期間內或暫時保護難以在避難所等生活、需要福祉援助的人士（老年人、身障者等）的生命及人身安全的設施。

	设施名称	地址
38	綜合福祉會館	Megumi 町 6-3
39	若葉會館	中新田 383-1

臨時滯留所預定設施

「臨時滯留所預定設施」指的發生災害或可能發生災害時，預定作為臨時滯留所開設的設施，暫時保護因鐵路等中止運行等而以步行等方式回家的車站滯留者或因交通不通等而收集交通機構資訊的回家困難者的生命及人身安全的設施。

	设施名称	地址
40	文化會館及中央圖書館	Megumi 町 6-1 及 Megumi 町 7-1

