

# 序言

我們所居住的海老名市，預想在不久的將來會發生「都心南部直下型地震」、「南海海溝大地震」等大規模地震，還會因颱風等大雨引發相模川洪災、土石流等。經歷了過去的大規模災害，已經明確存在「公共支援的極限」，如行政很難做到迅速支援所有受災者，行政自身也會因受災而陷入機能不全的局面等。這種情況下，一段時間內無法接受行政援助，地區居民自發性相互說明，展開避難行動、救助活動、避難引導和避難所經營等事很重要。

突然到來的自然災害無法防止，但卻可以事先採取防災對策，做好心理準備，將受災範圍控制在最小限度。這本「海老名市防災指南」刊登了各種災害的應對措施、獲取防災資訊的方法、日常準備等內容，希望大家在緊急時刻也能沉著冷靜展開活動，歡迎閱讀使用。

## 支撐著放心安全的「自助」、「共助」和「公助」



## ◆ 目錄 ◆

<b>地震篇</b>	
● 知識	2
● 準備	4
● 實踐	8
<b>風災水災・其他災害篇</b>	
● 知識	10
● 準備	16
● 實踐	18
● 其他災害	19
<b>My Timeline (我的時間表)</b>	
● 在風災水災中保護自我的「My Timeline (我的時間表)」	20
<b>災害防備</b>	
● 緊急攜帶品・寵物	22
● 家庭內流通儲備	23
● 獲取資訊	24
● 避難所一覽	25
<b>危害度地圖 (Hazard Map)</b>	
● 危害度地圖 (Hazard Map) 目錄	26
● 危害度地圖 (Hazard Map)	27